

Утверждаю: заведующая

Г.В. Мозина

Режим дня

в первой-второй младшей группе

(холодный период года)



Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30-9.00	Самостоятельные игры.
9.00-10.00	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-12.10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
12.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.15-15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.35-16.30	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
до 17.30	Уход детей домой

Утверждаю: заведующая

Т.В.Мозина

Режим дня

в средне-старшей группе

(холодный период года)



Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельные игры.
9.00-10.35	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
10.00-10.10	Второй завтрак
10.35-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40-12.50	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
12.50-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.15-15.35	Подготовка к полднику . Полдник.
15.35-16.30	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
до 17.30	Уход детей домой