

При переходе водоема по льду на лыжах расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.



Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером. Необходимо быть готовым оказать немедленную помощь лыжнику, идущему впереди.

Провалившись под лед, постарайтесь раскинуть руки, зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности, чтобы не окунуться с головой.

Передвиньтесь к тому краю полыни, где течение не увлекает под лед, попытайтесь выбраться на лед. Не делайте резких движений. осторожно перевернитесь на живот и медленно ползите к берегу.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.



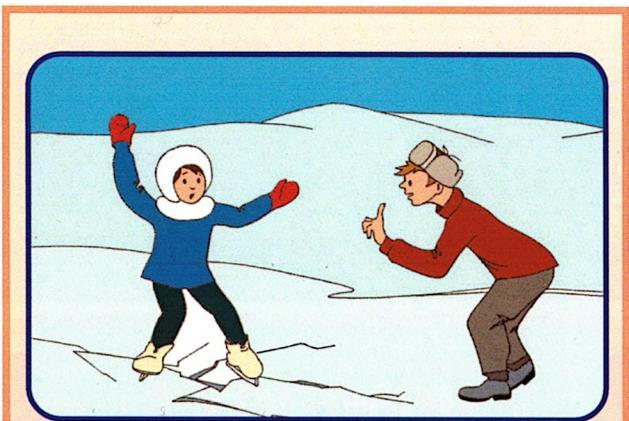
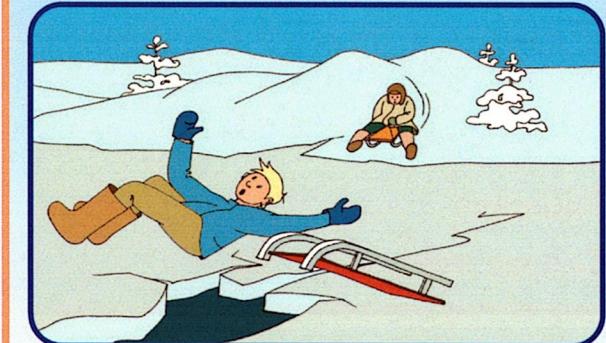
Уважаемые рыбаки, ГИМС МЧС России по Ульяновской области предупреждает Вас:

не уходите в одиночку далеко от групп; сообщите родственникам район Вашего предполагаемого местонахождения; ни в коем случае не пейте спиртное для согревания.



Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения

Не оставляйте без присмотра играющих на льду детей



Катание на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть **не менее 12 сантиметров, а при массовом катании – **не менее 25 сантиметров****