

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Бекетовский детский сад «Колосок»

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2022г

Утверждаю
Заведующая д/с «Колосок»
_____Мозина Г.В.
Приказ № 70 от 1.09.2022г

Рабочая программа родительского клуба «ЗОЖиК»

Возрастная группа: старше- подготовительная

Срок реализации программы: 2022-2023 учебный год

Рабочую программу составила: Пахомова Л.В.

Семейный клуб "ЗОЖиК"

Пояснительная записка

Важнейшей задачей современной семьи и дошкольного учреждения является воспитание здорового ребенка, способного проявлять самостоятельность, творчески мыслящего, уверенного в своих силах.

Результативность работы, направленной на физическое развитие детей, во многом предопределяется тем, насколько эффективно задействованы в педагогическом процессе родители. Возможность родителей быть истинными субъектами образовательного процесса предполагает наличие основополагающей компетентности родителей по реализации воспитательной функции в вопросах физического развития детей.

Организация семейного клуба – наиболее подходящая форма работы по данному вопросу.

Цель семейного клуба: Создание условий для повышения психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровьесбережения детей дошкольного возраста через совместную двигательную деятельность взрослого и ребенка

Задачи:

1. формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагога и учётом индивидуальных способностей ребёнка;
2. осуществлять практическую подготовку родителей по вопросам физического воспитания ребёнка;
3. познакомить родителей с закономерностями развития ребёнка дошкольного возраста, методами и приёмами, способствующих развитию гармоничных детско – родительских взаимоотношений.

Работа над организацией и реализацией семейного клуба проходила в несколько этапов.

Целью первого этапа стало выявление знаний семьи о здоровом образе жизни. Положительное взаимодействие с родителями достигается на основе личностно-ориентированного, индивидуального подхода с учетом конкретных запросов семьи. Поэтому особое внимание уделялось изучению семейной среды, условий воспитания и развития детей.

Для этого использовались следующие методы: наблюдение, анкетирование, беседы, изучение продуктов детской деятельности. Исследование выявило низкий уровень знаний родителей в вопросах физического воспитания детей. После подведения итогов исследования начался второй этап, целью которого стало создание механизма работы клуба.

Прежде всего, было разработано положение о семейном клубе «ЗОЖиК», ; План работы (*меняется каждый год*), разработан материал по проведению мероприятий с родителями и их детьми.

Предполагаемый результат:

- Сохранение и укрепление здоровья детей.
- Приобщение родителей и детей к ЗОЖ.
- Повышение культуры межличностного общения между взрослыми и детьми.
- Знакомство родителей с разными видами физических упражнений и игр, которые доступны и взрослым и детям в условиях семьи.
- Выработка единого индивидуального подхода к детям, гармонизация отношений детей, родителей и воспитателей как субъектов общения и деятельности.

Список членов клуба «ЗОЖиК»

№	Фамилия имя ребёнка	ФИО родителя
1	Алёшина Марина	Алешина К.С.
2	Болотнова Мира	Болотнова Ю.А
3	Бирюкова Вероника	Бирюкова Ю.С
4	Вараксина Злата	Вараксина А.О
5	Вашурин Алексей	Вашурина С.С
6	Герус Ангелина	Герус И.В.
7	Дергунов Степан	Дергунова Я.А.
8	Жаркова Анастасия	Жаркова Н.Л
9	Иголина Дарина	Иголина Н.Ю
10	Константинов Егор	Константинова М.А
11	Матрёнин Егор	Матренина Ю.С
12	Новиков Кирилл	Новикова А.А
13	Скорозвон Богдан	Скорозвон М.Е
14	Статёнин Илья	Статенина О.С.

15	Тиханов Андрей	Тиханова А.В.
16	Тудияров Егор	Тудиярова Н.С.
17	Маланчева Вера	Маланчева Н.В.
18	Маланчев Влад	Маланчева Н.В.

Утверждаю

Заведующая МДОУ Г.В.Мозина
Приказ № 83 от 01.09.2021г.

ПЛАН РАБОТЫ СЕМЕЙНОГО КЛУБА «ЗОЖиК»2020-21г.

Примерные сроки проведения	Тема заседаний	Деятельность детей	Деятельность взрослых	Совместная деятельность
Сентябрь	«Путешествие по станциям здоровья!»	- мини-сочинялки «Что такое здоровье?» - познавательные инсценировки «Как болезни победить и здоровье сохранить»	- дискуссии – консультация для родителей на тему: «Правила здорового образа жизни.	- игровой тренинг «Путешествие человечка» - просмотр альбома "Меры профилактики при коронавирусной инфекции" - выполнение домашнего задания .(Наш секрет долголетия)
Октябрь	«Чтоб расти и развиваться, нужно правильно питаться»	- интервьюирование - «Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что	- подвижная дидактическая игра «Красный, желтый, зеленый»	- дидактическая игра «На вкус и цвет товарищей нет»

		съесть» - продуктивная деятельность - стихи, загадки о фруктах, овощах и т. д.	– консультация для родителей на тему: «Как вести здоровый образ жизни вместе с ребенком ,необходимые меры гигиены перед едой».	- мини-сочинялки «Продолжи фразу» - комплекс пальчиковой гимнастики
Ноябрь	«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	- беседа «Для чего мы делаем утреннюю гимнастику?» - показ утреней гимнастики в детском саду	- составление комплекса физических упражнений для пробуждения - подвижная игра «Самый гибкий» Памятка на тему: «Физкультурно-оздоровительные технологии».	- комплекс гимнастики - подвижная игра «Самый ловкий»
Декабрь	«Зимние травмы. Меры предосторожности».	- познавательные инсценировки «Безопасность ребенка дома». «Какие игрушки необходимы детям».	– консультация для родителей на тему: «Почему ребенку нужна игра?»; рекомендации для родителей по подготовке к новому году и проведению с детьми рождественских каникул.	упражнения в паре «Как одеть ребенка к зимой».

Январь	«Профилактика гриппа и ОРЗ и других вирусных заболеваний».	Показ кукольного спектакля «Зайка простудился».	– консультация для родителей на тему: «Народная медицина. Простудные заболевания».	Тренинг-« Дыхательная гимнастика, как эффективная профилактика снижения заболеваемости часто болеющих детей».
Февраль	«Кроме знаний и умений всем необходимо зрение»	- просмотр тематической презентации «Глаза. Разнообразие и функции» - гимнастика для глаз - беседа «Как заботиться о глазах»	- дискуссии - просмотр тематической презентации «Зрительные тренажеры»	- комплекс гимнастики для глаз - подвижная игра «Самый внимательный»
Март	«Осанка – стройная спина»	- моделирование-упражнения, формирующие правильную осанку	- тест на выявление нарушений осанки	- продуктивная деятельность: – лепка человечков - тренировочные упражнения в паре с гимнастической палкой
Апрель	«Надо, надо умываться...»	- познавательные инсценировки - интервьюирование - дидактическая игра «Плохо – хорошо»	- моделирование - загадки - выставка для детей «Да здравствует мыло душистое!»	- продуктивная деятельность – рисование «Портрет Неряхи» - комплекс сенсомоторной гимнастики

Май	«Несколько шагов к здоровью»	Презентация семейного опыта (сценки, стихи, презентации, фотовыставка и т. д.)итог проделанной работы	-Памятка на тему: «Десять заповедей здоровья». - просмотр тематическ. презентаций	«Правила здорового образа жизни-на всю жизнь!» - игровой тренинг.