

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Колосок»
(МДОУ детский сад «Колосок»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МДОУ детский сад «Колосок»
(протокол от 29.12.2018 № 2)

УТВЕРЖДЕНО



В. Д. Канепена Канепена В.Д.
Приказ от 29.12.2018 № 36-ОД

Режим занятий ВОСПИТАННИКОВ

2018 г

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ детский сад «Колосок» (далее — МДОУ) разработан в соответствии «Санитарно — эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2013. № 273-ФЗ , Уставом МДОУ.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МДОУ

- 2.1. Режим работы МДОУ : пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота и воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в МДОУ функционируют в режиме:

полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

Режим занятий воспитанников

- 2.3. Обучение и воспитание в МДОУ ведется на русском языке.
- 2.4. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МДОУ.
- 2.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятий) для детей: от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - не более 10 минут,

от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут, от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

- 2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей раннего возраста допускается организация непосредственно образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

2.7. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября (в зависимости от адаптации воспитанников период может быть продлен до 4 недель).

2.8. Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет — 34 недели, для детей дошкольного возраста – 36 недель.

2.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая.

2.10. Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летнеоздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по направлениям «физическое развитие», «художественно-эстетическое развитие».

4. Режим физического воспитания

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: в первой младшей 2 раза в неделю, начиная со второй младшей 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе; 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5. Режим дня воспитанников.

5.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

5.3. Средняя продолжительность дневного сна для воспитанников МДОУ составляет для детей от 3 до 7 лет 2 — 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, закаливающие мероприятия.