

«ПРОФИЛАКТИКА  
НАРУШЕНИЙ  
ОСАНКИ У ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА В  
ЗДОРОВЬЕ -  
СБЕРЕГАЮЩЕМ  
ПРОСТРАНСТВЕ  
ДОУ»



## **ЦЕЛЬ:**

Совершенствовать навыки правильной осанки в различных исходных положениях, с различным движением рук; укреплять мышцы спины и брюшного пресса; совершенствовать координацию движений

**В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫЙ  
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ:**

**физкультурные занятия**

**утренняя гимнастика**

**физминутка**

**подвижные игры**

**пальчиковая гимнастика**

**игры на свежем воздухе**

**спортивные праздники**

**развлечения**

**самоmassage**

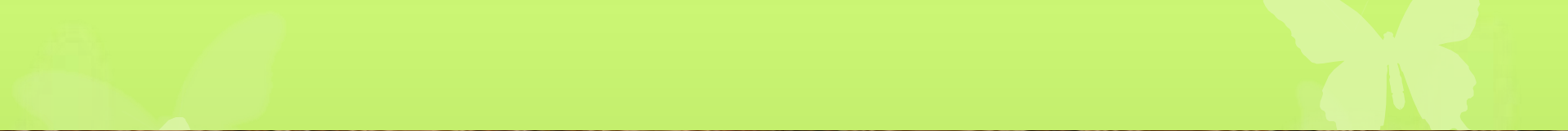
**гимнастика после сна**

# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА









# П/И «Ловля обезьян»



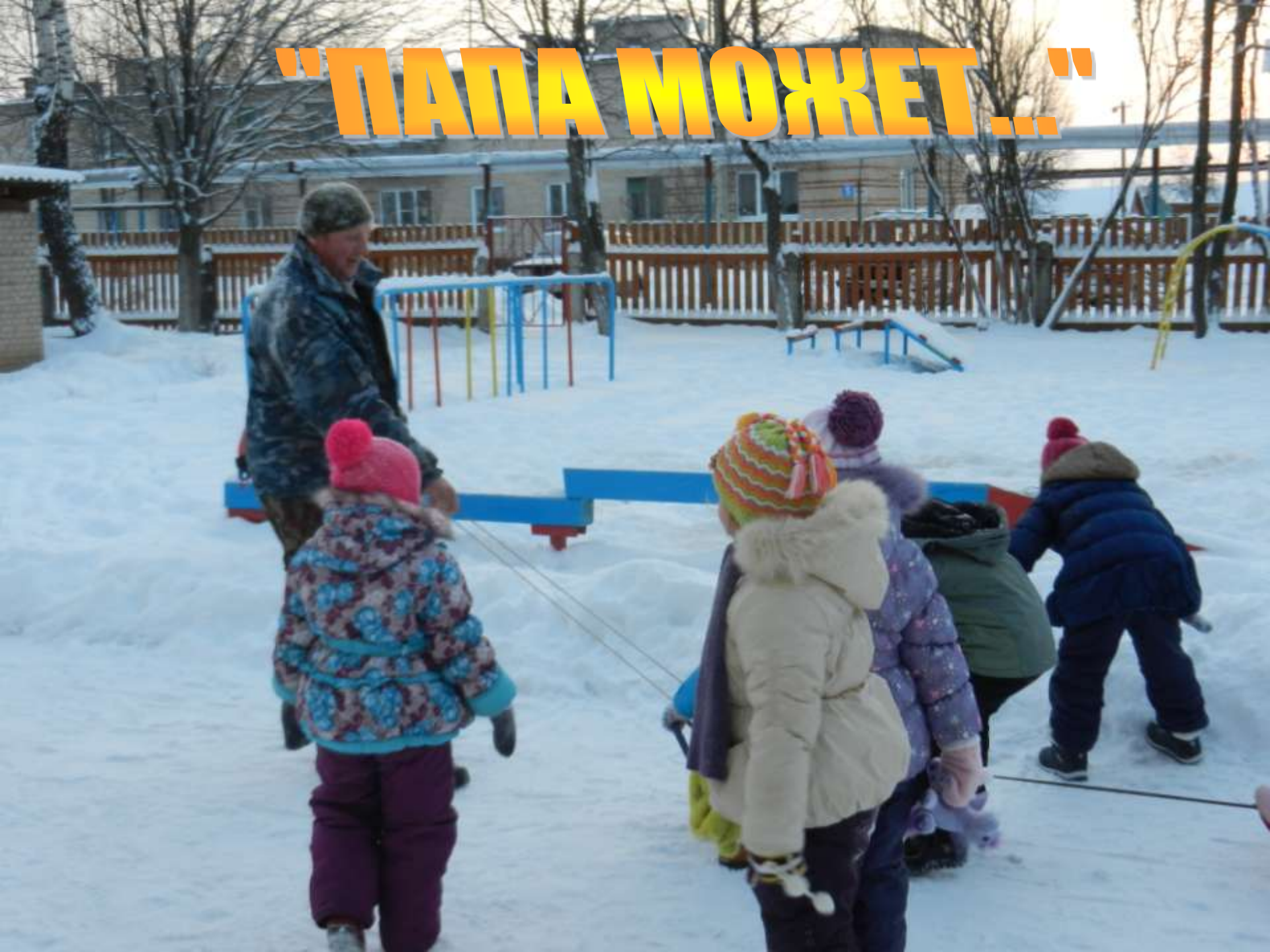








**“ПАПА МОЖЕТ...”**



# "День здоровья"





# Гимнастика после сна



Мы не должны забывать что работая по ФГОС ДО, уделяя большое внимание и развитие детей, мы отвечаем за их физическое развитие. В том числе на усвоение таких качеств, как координация и гибкость, правильное формирование опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения – чему способствует правильная профилактика осанки.



# Список литературы:

- Волошина Л. Организация здоровьесберегающего пространства//Дошкольное воспитание.-2004.-N1.- С.114-117.
- Терновская С.А., Теплякова Л.А. Создание здоровьесберегающей образовательной среды в дошкольном образовательном учреждении// Методист.-2005.-N4.- С.61-65.
- Новые здоровьесберегающие технологии в образовании и воспитании детей. С.Чубарова, Г. Козловская, В. Еремеева // Развитие личности.-N2.- С.171-187