

«ПРОФИЛАКТИКА
НАРУШЕНИЙ
ОСАНКИ У ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА В
ЗДОРОВЬЕ -
СБЕРЕГАЮЩЕМ
ПРОСТРАНСТВЕ
ДОУ»



ЦЕЛЬ:

Совершенствовать навыки правильной осанки в различных исходных положениях, с различным движением рук; укреплять мышцы спины и брюшного пресса; совершенствовать координацию движений

**В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ ОПТИМАЛЬНЫЙ
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ:**

физкультурные занятия

утренняя гимнастика

физминутка

подвижные игры

пальчиковая гимнастика

игры на свежем воздухе

спортивные праздники

развлечения

самоmassage

гимнастика после сна

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА









П/И «Ловля обезьян»

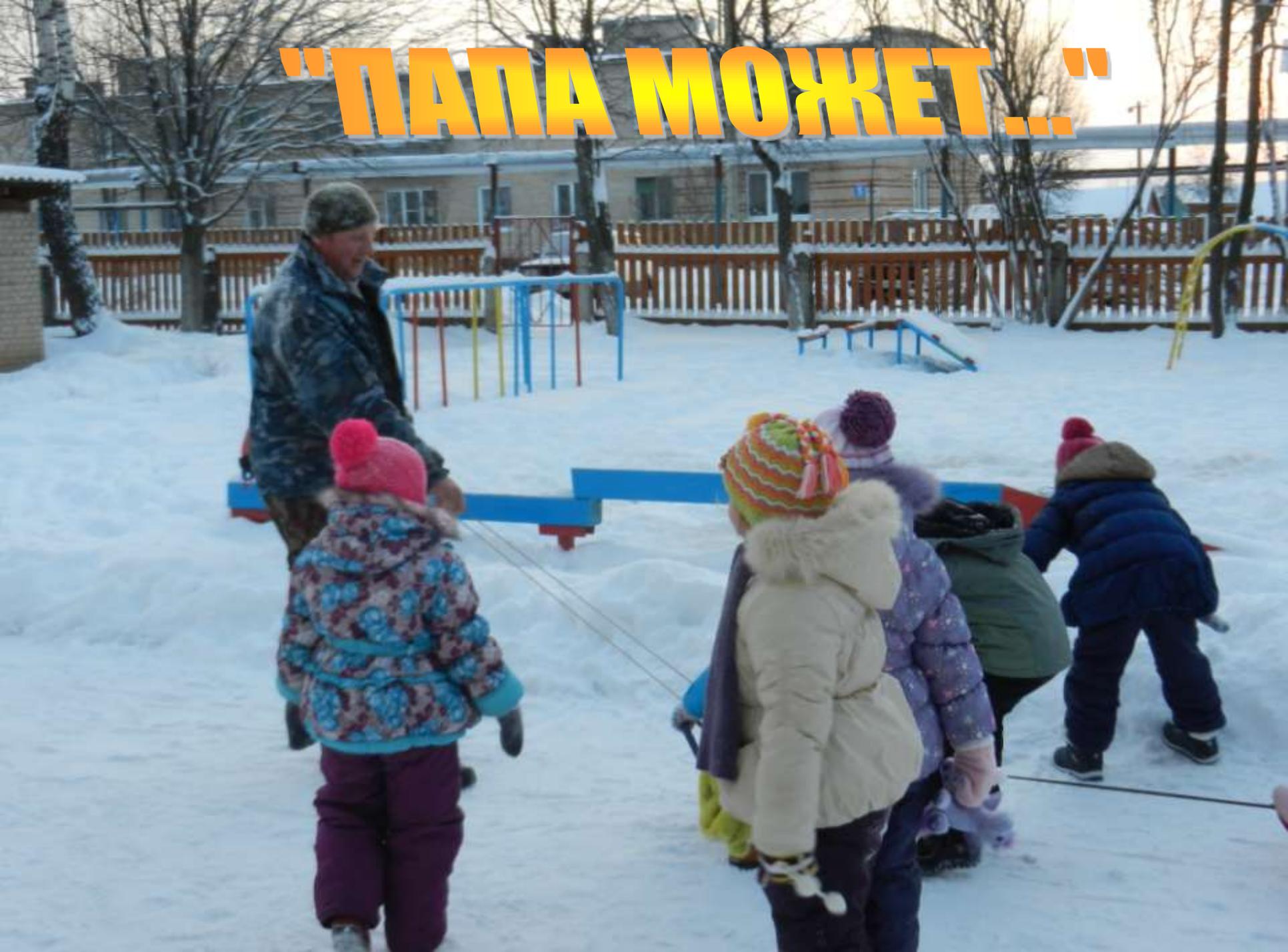








“ПАПА МОЖЕТ...”



"День здоровья"





Гимнастика после сна



Мы не должны забывать что работая по ФГОС ДО, уделяя большое внимание и развитие детей, мы отвечаем за их физическое развитие. В том числе на усвоение таких качеств, как координация и гибкость, правильное формирование опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения – чему способствует правильная профилактика осанки.

Список литературы:

- Волошина Л. Организация здоровьесберегающего пространства//Дошкольное воспитание.-2004.-N1.- С.114-117.
- Терновская С.А., Теплякова Л.А. Создание здоровьесберегающей образовательной среды в дошкольном образовательном учреждении// Методист.-2005.-N4.- С.61-65.
- Новые здоровьесберегающие технологии в образовании и воспитании детей. С.Чубарова, Г. Козловская, В. Еремеева // Развитие личности.-N2.- С.171-187