

# ОСТОРОЖНО! ТЮБИНГ!



КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ  
ЗАТО ГОРОДСКОЙ ОКРУГ  
МОЛОДЁЖНЫЙ

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

-  Катайтесь на специально оборудованных трассах для тюбинга. Если их нет, то угол спуска с горы должен быть не более  $20^{\circ}$ , и на пути не должно быть кустов, деревьев, ям, бугров. Внизу должно быть достаточно места для торможения, и не должно быть водоёмов, дорог, лыжных трасс. Большую опасность представляют трамплины, даже самые маленькие — из-за небольшого веса надувные санки в полете легко переворачиваются.
-  Не перегружайте тюбы. Прочтите инструкцию, где указан максимально допустимый вес. Выбирайте надувные санки по размеру. Расстояние от ног до земли должно быть около 10 см.
-  Катайтесь только по одному. Не сажайте с собой детей, так как невозможно одной рукой управлять, а другой держать ребёнка. Причём у ребёнка риск вылететь выше, чем у взрослого.
-  Перед катанием проверьте состояние тюба. Между камерой и чехлом не должно быть мусора, льда и других посторонних предметов. Камера должна быть хорошо накачена и не деформирована. Проверьте швы и места крепления ручек к чехлу на прочность.
-  Не привязывайте надувные санки к автомобилю или снегоходу, не соединяйте их друг с другом «паровозиком».
-  Во время спуска держитесь за ручки и не пытайтесь тормозить ногами или руками. Катайтесь только сидя!
-  Перед спуском убедитесь, что трасса абсолютно свободна. Минимальная дистанция между надувными санками — 50 метров. По окончании спуска следует сразу же уйти из зоны катания, а при падении как можно быстрее освободить спуск. Не поднимайтесь обратно по склону, где катаются люди, или близко к нему.
-  Не отпускайте кататься одних детей дошкольного возраста, а школьников научите правилам безопасного поведения. Используйте средства защиты — шлемы, наколенники, налокотники. Показывайте детям, как правильно кататься.