

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 26 «Ласточка» г. Клинцы Брянской области*

**Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации
в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа (6–8 лет)
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–07:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	07:45–08:00
Совместная деятельность педагога с детьми	08:00–08:15
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:15–08:20
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08:20–08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:45–09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00–10:50
Занятие № 1	09:00–09:30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:30–09:40
Занятие № 2	09:40–10:10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10:10–10:20
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:20–10:50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак) Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:50–11:00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00 –12:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:45
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:45–16:00
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	16:00–16:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе, игры средней и высокой подвижности. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:30–18.00 20 мин

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 26 «Ласточка» г. Клинцы Брянской области*

**Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа 5–6 лет
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–07:45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:45–8.00
Совместная деятельность педагога с детьми В том числе двигательные игры малой подвижности	08:00–08:10 10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:10–08:15
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:15–08:40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:40–09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00–10:10
Занятие № 1	09:00–09:25
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:25–09:35
Занятие № 2	09:35–10:00
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10:00–10:10 10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:25–10:45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:45– 12:15
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:15–12:25
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:25–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15:20–15:40
	10 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:40–15:55
Организованная образовательная деятельность (не более 3-х раз в неделю)	15:55–16:20
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	15:55–16:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе, игры средней и высокой подвижности. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных	16:20–18.00 20 мин

Режимные процессы /характер деятельности	Старшая группа 5–6 лет
представителей)	

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 26 «Ласточка» г. Клинцы Брянской области*

**Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	Средняя группа 4–5 лет
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–07:45
Утренняя гимнастика, совместная деятельность педагога с детьми	07:45–07:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07:55–08:10
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:10–08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время). В том числе игры малой подвижности	08:45–09:00 5 мин
Организованная образовательная деятельность	09:00–10.00
Занятие № 1	09:00–09:20
Перерыв между занятиями (10 – 20 мин), подвижные игры малой и средней подвижности	09:20–09:30
Занятие № 2	09:30–09:50 09.40-10.00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.00–10:10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:10–10:35
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:35– 12:05
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:05–12:15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:15–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:20–15:45
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:45–16:05
Совместная деятельность педагога с детьми	16:05–16:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:30–18:00 20 мин

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 26 «Ласточка» г. Клинцы Брянской области*

**Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	II младшая группа
	3–4 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–07:45
Утренняя гимнастика	07:45–07:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07:55–08:15
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:15–08:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:50–09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00–09:40
Занятие № 1	09:00–09:15
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:15–09:25
Занятие № 2	9.25 –9.40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	09:40–10:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:00–10:25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10:25– 11:55 30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:55–12:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15:30–15:45
	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:45–16:05
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:05–16:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16:30–18:00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 26 «Ласточка» г. Клинцы Брянской области*

**Режим дня воспитанников дошкольной образовательной организации
в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	I младшая группа 1,5–3 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30–07:45
Утренняя гимнастика	07:45–07:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07:55–08:15
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08:15–08:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время) Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе двигательные игры малой подвижности	08:50–09:00 5 мин
Организованная образовательная деятельность	09:00–09:30
Занятие № 1	09:00–09:10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:10–09:20
Занятие № 2	09:20–09:30
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	09:30–09:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	09:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10:20– 11:20 20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20–11:40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11:40–12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15:30–15:50 5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:50–16:05
Совместная деятельность педагога с детьми	16:05–16:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16:20–18:00 20 мин

