

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №1 города Лебедянь Липецкой области

Консультация для родителей на тему:
"Скоро в школу
Кризис 7 лет. Что это такое?"

в подготовительной группе "Солнышко"

разработан:
воспитателем Тюриной Н.Н.

2023 год.

По мнению Л. С. Выготского, кризис – это время позитивных изменений, когда личность переходит на новую, более высокую ступень развития.

Упрямство, требовательность, кривляния, манерность... Эти черты стали активно проявляться в поведение вашего ребенка?

Примите поздравления! Ребенок взрослеет! Давайте разберемся что с этим делать

Развитие и взросление каждого ребенка чередуется стабильными и критическими периодами. Критические периоды являются возрастными кризисами, и связаны они с тем, что прежние способы восприятия и взаимодействия с окружающим миром уже не работают как раньше, их необходимо менять. В период кризиса часто поведение ребенка стремительно меняется, и эти изменения не всегда кажутся положительными на первый взгляд. У родителей, пребывающих в шоке, могут возникнуть мысли: «ребенок сам не свой», «сплошное непослушание», «мы не справляемся», «ребенок просто неуправляемый» и т. д.

Что важно понимать Вам, как родителю:

Кризис 7 лет – это переломный момент в жизни Вашего ребенка от старшего дошкольного к младшему школьному возрасту. Только представьте себе, что его привычный способ познания окружающего мира через игру уже не так эффективен, как раньше, на горизонте маячит новая важная потребность – учебная, которая так и норовит стать ведущей. Для него это странно, порой даже неудобно. Хорошо, что мы, взрослые понимаем, значение данного этапа для гармоничного развития личности. Успешное преодоление трудностей, связанных с новыми потребностями, напрямую зависят от Вашего взаимодействия с ребенком!

Симптомы:

Не выполняет просьбы, не слушается;

Капризничает, упрямится;

Выражает протест, недовольство, грубит;

Не воспринимает критику, на замечания выдает отрицательные реакции;

Пытается казаться взрослее;

Осознанно поступает наперекор взрослым;

Обесценивает то, что раньше было важным;

Подвержен резким перепадам настроения.

Как помочь ребенку справиться с **кризисом 7 лет**?

Уважаемые родители, не спешите паниковать, критический период – это нормально, он не продлится долго, если правильно реагировать. На этом сложном этапе взросления будущего школьника важно не пускать ситуацию на самотек во избежание негативных последствий.

ЭТО ВАЖНО:

Рекомендации для родителей:

Разговаривайте дружелюбно, без давления и упреков;

Критикуйте не личность, а действие;

Аргументируйте отказы и замечания;

Учите обсуждать проблемы, разбирать причины и следствия ситуаций;

Разбирайте эмоциональный составяющие ситуаций;

Обсуждайте прошедший день, узнавайте мнение и впечатление ребенка;

Составляйте четкое расписание, в котором будет время для домашних заданий, помощи по дому, хобби, на отдых и любимые детские игры (*игра остается способом взаимодействия, но довольствуется второй ролью*);

Поддерживайте связь с воспитателем, реагируйте на сложности и проблемы (*воспитатель – Ваш внимательный союзник*).

Чего делать не следует:

Повышать голос (крик понижает и без того чувствительную в этот период самооценку ребенка);

Наказывать физически;

Сравнивать с другими;

Критиковать в присутствии других;

Относиться к ребенку, как к собственности;

Критиковать действия воспитателя (*учителя*) в присутствии ребенка;

Нарушать правила, которые Вы же установили;

Срываться из-за того, что у ребенка что-то не получается;

Игнорировать взросление и продолжать относиться к ребенку, как к крохе.