

Физкультурный досуг «Летние забавы»

Цель: воспитание интереса к подвижным играм, формирование стремления вести ЗОЖ.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Посмотрите, как вы выросли и окрепли за год. Будем весело играть и здоровье укреплять. Будем забавляться , летом наслаждаться.

1 ребенок.

Что ты мне подаришь, лето?

Много солнечного света!

В небе радугу-дугу!

И ромашки на лугу!

Что ещё подаришь мне?

Ключ, звенящий в тишине,

Сосны, клёны и дубы,

Землянику и грибы!

2 ребёнок

Я рисую лето –

А какого цвета?

Красной краской –

Солнце,

На газонах розы,

А зеленой – поле,

На лугах покосы.

Синей краской – небо.

И ручей певучий.

А какую краску

Я оставлю туче?

Я рисую лето –

Очень трудно это...

Ведущий

Этим погожим ясным днем

Давайте в гости лето позовем.

А чтоб было всем нам веселей,

Лето пусть танец станцует для нас поскорей.

Танец «*Маленьких утят*»

Солнце. (*Приветствует детей*).

Я - яркое Солнце,

Свечу всем в оконца,

Чтобы была хорошая погода,

Чтоб дети росли год от года.

Лето поможет вам крепкими стать,

Бодрыми здоровыми вырастать.

Ведь солнце, воздух и вода –

Все дети: Наши лучшие друзья.

Ведущий

Будем с летом мы дружить,

Будем спорт всегда любить,

Потому что все ребята –

Ловкие, умелые.

Быстрые и смелые!

Солнце.

Молодцы, ребята,

Все бодры, здоровы – вот это да!

А вы, любите играть

Пора и летние игры начинать.

Инструктор.

Эстафета «*Выложи солнышко*»

Каждому ребенку раздается по флажку до начала эстафеты. Напротив

команд на расстоянии, выбранном инструктором, кладется обруч. По свистку первый ребенок с флажком в руке бежит до обруча и кладет около него флажок. Возвращается и передает эстафету следующему. В итоге флажки должны лежать равномерно вокруг обруча в виде солнышка. Чья команда быстрее и аккуратнее выложила солнышко, та и выиграла.

Эстафета «Разложи и собери»

Игрок бежит до обруча складывает туда мячи, второй собирает.

Солнце

Становитесь в круг, друзья, в игру «Букет» сыграю с вами я.

Подвижная игра «Букет»

Дети в кругу. Они цветы. В кругу «садовник», за кругом покупатель. Он подходит и говорит: Садовник, садовник, цветы мне продай.

Садовник: Продам, но каких, поскорей отвечай. Есть розы, тюльпаны, гвоздики и мак, анютины глазки, душистый табак.

Покупатель: «Я возьму розу». Роза убегает и старается обежав круг стать на место и т.д....

Эстафета «Прокати»

Прокатывание мяча змейкой до ориентира, обратно по прямой.

Эстафета

Прыжки из обруча в обруч, пройти по канату, обойти ориентир вернуться

Викторина

То выше леса,

Краше света,

Без огня горит?

Ответ: (Солнце)

Солнце печёт, липа цветёт.

Рожь поспевает, когда это бывает?

(лето)

Шумит он в поле и в саду,

А в дом не попадет.

И никуда я не иду,

Покуда он идет.

Ответ: (Дождь)

Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днём,
Ищем, ищем — не найдём.

Ответ: (Роса)

Над цветком
Порхает, пляшет,
Веерком узорным машет.

Ответ: (Бабочка)

После дождя бывает,
полнеба закрывает.
Дуга красивая, цветная
Появится, затем растает.

(радуга)

Эстафета «Кто быстрее донесет воду и перельет ее».

У каждого ребенка в руке стакан с водой. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и перелить воду в тазик, при этом не пролив ни капельки воды. Чей тазик быстрее наполнится водой, та команда и получает очко. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

Конкурс «Сокровища со дна моря»

Реквизит: Большой таз с водой, на дне которого лежат разные блестящие маленькие предметы (красивые пуговицы, бусины, растущие игрушки, ракушки, лизуны и т. д.); для каждой команды по ложке и по емкости для сбора «сокровищ».

Задание: При помощи ложки собрать «со дна морского» как можно больше предметов.

По сигналу ведущего первые игроки подбегают к тазу с водой, ложкой достают один предмет, перекадывают его в свою чашку, бегут обратно, передают ложку следующему игроку и т. д. Конкурс продолжается до тех пор пока не закончатся «сокровища». Выигрывает команда, собравшая больше предметов.

А сейчас прошу всех встать,

Будем вместе танцевать.

Дружный танец всех зовёт,

В наш весёлый хоровод.

Хороводная игра

Игра с Солнцем

В центре круга – «солнце» (на голову ребенку надевают шапочку с изображением солнца). Дети хором произносят:

Гори, солнце, ярче –

Летом будет жарче,

А зима теплее,

А весна милее.

Дети идут хороводом. На 3-ю строку подходят ближе к «солнцу», сужая круг, поклон, на 4-ю – отходят, расширяя круг. На слово «Горю!» - «солнце» догоняет детей.

Ведущий

Путь как цветы

В краю родном

Растут ребята наши,

Пусть будут крепче с каждым днем

И с каждым годом краше.