

Правила первой помощи



Возможно, найдутся родители, которые сомневаются в том, что дошкольника следует знакомить с правилами оказания первой помощи. По нашему мнению, ребенку необходимо знать, что каждый человек должен уметь оказывать первую помощь.

В беседах, во время игр знакомьте ребенка с элементарными способами помощи, рассказывайте, что можно и нужно делать в каких-то случаях, а что – нельзя.

О чем рассказать ребенку

– Давай поговорим о правилах первой помощи и о том, как нужно себя вести, если произошел несчастный случай.

Первая помощь – это меры, которые может оказать любой человек кому-либо или самому себе при несчастном случае. Каждый человек должен уметь оказывать первую помощь до приезда врачей.

Например, малыш поранил руку и сразу же обратился к маме.

Мама оказала ему первую помощь: промыла ранку, аккуратно обработала обеззараживающим средством и перевязала.



Как ты думаешь, что произойдет, если не промыть и не перевязать ранку?

Если кто-то сломал руку, то необходимо наложить фиксирующую повязку – это первая помощь до обращения к врачу.

В сильный мороз можно обморозить руку, если нет варежек. Чтобы оказать первую помощь при обморожении, надо очень осторожно согреть руку своими теплыми руками, дыханием, можно потереть тихонечко шерстяной варежкой, а потом наложить ватно-марлевую повязку. Рука будет постепенно отогреваться. Как ты думаешь, что нужно делать, чтобы не обморозить руки или ноги?

Часто в результате удара или падения из носа идет кровь. При этом нельзя сморкаться, запрокидывать голову назад, ложиться на спину. Нужно наклонить голову вперед и на несколько секунд зажать нос большим и указательным пальцами.

Как ты думаешь, зачем нужно оказывать пострадавшему человеку первую помощь?

Подумай и ответь: если ты не знаешь, что нужно делать, или сомневаешься в какой-то ситуации, что лучше предпринять? (Не плакать, не бояться, обратиться к родителям или взрослым и спокойно дождаться врача.)



После оказания правил первой помощи необходимо обратиться к врачу или вызвать скорую помощь по телефону «03».

Игра «Окажи помощь»

Проиграйте с ребенком некоторые ситуации, используя его любимые игрушки (зайчик, мишка, кукла), поупражняйте его в действиях по оказанию первой помощи.

