

После введения вакцины могут возникнуть:

- болезненность, покраснение, отек в месте инъекции
- головная боль
- боль в мышцах
- тошнота

Как правило, данные реакции носят кратковременный характер (1-2 дня).

Вакцинация против гриппа не проводится беременным женщинам, имеющим аллергическую реакцию на белок куриного яйца, а также на ранее введенную вакцину против гриппа.

Противопоказания к проведению вакцинации определяет врач.

Может ли кормящая женщина быть вакцинирована против гриппа?



Да, в период лактации можно вакцинироваться против гриппа любого типа.

Порядок проведения вакцинации

Акушер-гинеколог, ведущий беременность, информирует беременную о необходимости проведения вакцинации и направляет ее к терапевту. Под контролем врача-терапевта, после оценки состояния здоровья беременной, проводится вакцинация в условиях прививочного кабинета поликлиники. Данные о проведенной вакцинации вносятся в обменную карту беременной.

Иммунизация против гриппа позволяет предупредить возникновение заболевания

г.Москва,
1-й Смоленский пер.
д 9, стр.1 sgon@sgon.ru,
тел.8 (499) 2418628

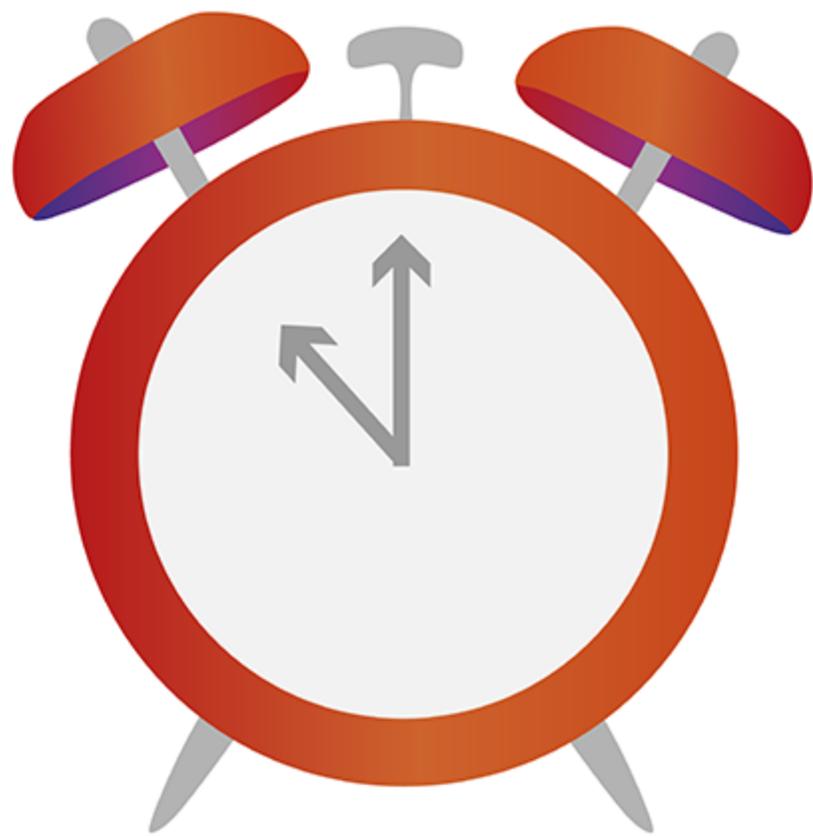


Вакцинация против гриппа во время беременности



ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека
г.Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1
sgon@sgon.ru, тел.8 (499) 2418628

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА



#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА



#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ
- СЕНТЯБРЬ,
ОКТЯБРЬ,
НОЯБРЬ!

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

На территории России все прививки, включенные в Национальный календарь профилактических прививок, в государственных медицинских организациях **выполняются бесплатно и с согласия родителей.**

ЧТО НУЖНО СКАЗАТЬ ВРАЧУ ДО ПРИВИВКИ?

Показания и противопоказания к прививке определяет врач, учитывая, что мама знает о своем ребенке и его состоянии. Чтобы не упустить подробностей о ребенке, заранее подготовьте ответы на вопросы врача, а также подумайте, какие вопросы вы хотите задать доктору до вакцинации ребенка. Необходимо сообщить врачу, не болел ли ребенок в течение месяца, предшествующего вакцинации; не повышалась ли у него температура; не отмечалось ли тяжелых реакций на предшествующее введение вакцины; не получал ли он прививки в течение последнего месяца.

Наличие хронического заболевания не рассматривается как противопоказание к прививке, наоборот, таких детей нужно привить в первую очередь - ведь для них все инфекции гораздо опаснее, чем для здоровых детей.

Следует помнить, что на прививку у ребенка может развиваться реакция (повышение температуры, уплотнение или покраснение в месте введения).

К местным побочным реакциям относятся покраснение, уплотнение, болезненность, отек, имеющие значительный и существенный характер. Также к местным реакциям относят крапивницу (аллергическая сыпь, напоминающая таковую при ожоге крапивы), увеличение

близлежащих от места укола лимфоузлов. К общим поствакцинальным реакциям относят охватывающую значительные участки тела сыпь, повышение температуры тела, беспокойство, нарушения сна и аппетита, головную боль, головокружение, кратковременную потерю сознания, цианоз, похолодание конечностей. У детей встречается такая реакция как длительный необычный плач. Осложнения на введение вакцин встречаются крайне редко.

Если у вас возникли вопросы по вакцинации вашего ребёнка, обратитесь к врачу педиатру участкового территориальной поликлиники. Если в поликлинике не смогли развеять ваши сомнения, вы можете получить консультацию в отделении вакцинопрофилактики ГУЗ «Липецкая клиническая инфекционная больница» по адресу: г. Липецк, ул. Космонавтов, д. 37, тел. 33-42-67.

Надеемся, что эта информация окажется для вас интересной и полезной.

Желаем вам и вашим детям крепкого здоровья!

ПРИВИВКОЙ МЫ ЗАЩИТИМ НАШИХ ДЕТЕЙ ОТ ИНФЕКЦИИ!



ГУЗ ОТ «Центр медицинской профилактики»
398042, г. Липецк, 9 микрорайон, д. 17
Тел./факс: 8 (4742) 31-06-79
e-mail: medprof@lipetsk.ru
www.yazdorov-48.ru

г. Липецк

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК

Согласно Хельсинской декларации, касающейся прав человека, **правом родителей и всех граждан** является получение от медицинского работника полной информации об опасностях инфекционных заболеваний, необходимости проведения профилактических прививок, последствиях отказа от них, возможных поствакцинальных реакциях и осложнениях. **Правом ребёнка**, как любого гражданина, является право быть защищённым от инфекций.

Самым эффективным методом защиты от инфекционных заболеваний остаётся вакцинация. После введения в организм, вакцина создаёт защиту - невосприимчивость к инфекции (иммунитет). Это происходит потому, что после прививки в организме образуются специальные частицы (антитела), обезвреживающие вирус или бактерию.

Все обязательные прививки проводятся ребёнку в определённом возрасте и в соответствии со схемой, которая позволяет наиболее полноценно защитить его от инфекций.



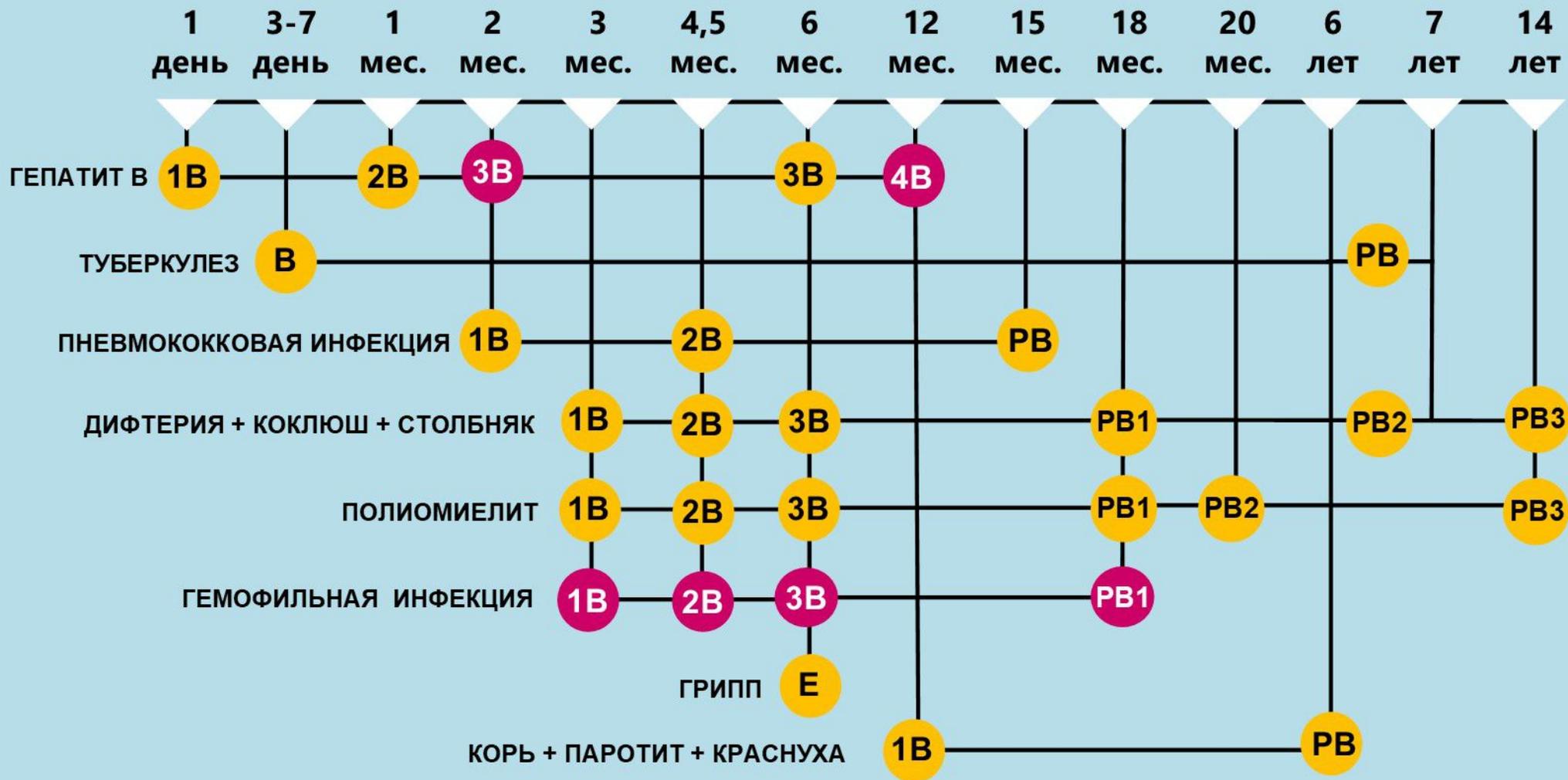
ВОЗРАСТ	НАИМЕНОВАНИЕ ПРИВИВКИ
Новорожденные (в первые 24 часа жизни)	Первая вакцинация – гепатит В
Новорожденные (3-7 дней)	Вакцинация – туберкулез
2 месяца	третья вакцинация гепатита В (дети из групп риска) Первая вакцинация против пневмококковой инфекции
3 месяца	Вторая вакцинация – гепатит В, первая вакцинация – дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит первая вакцинация против гемофильной инфекции (дети из групп риска)
4,5 месяца	Вторая вакцинация – дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит вторая вакцинация против гемофильной инфекции (дети из групп риска)
6 месяцев	Третья вакцинация – гепатит В, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит Третья вакцинация против гемофильной инфекции (дети из групп риска)
12 месяцев	Вакцинация – корь, краснуха, эпидемический паротит Четвертая вакцинация гепатита В (дети из групп риска)
15 месяцев	ревакцинация против пневмококковой инфекции
18 месяцев	Первая ревакцинация – дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит Ревакцинация против гемофильной инфекции (дети из групп риска)
20 месяцев	Вторая ревакцинация – полиомиелит
6 лет	Ревакцинация – корь, краснуха, эпидемический паротит
6-7 лет	Вторая ревакцинация – дифтерия, столбняк Ревакцинация – туберкулез
14 лет	Третья ревакцинация – дифтерия, столбняк, полиомиелит

A stylized illustration of a person's head and hand. The head is light brown with a blue visor and a white bandage on the forehead. The hand is also light brown and is giving a thumbs-up gesture. The background is white with a blue wavy shape in the top right corner.

**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЗАЩИТИСЬ
ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebmadzor.ru/>



Дети от 1 года до 18 лет Взрослые от 18 до 55 лет	Дети от 1 года до 18 лет Взрослые от 18 до 25 лет	Дети от 1 года до 18 лет Взрослые от 18 до 35 лет Взрослые от 36 до 55 лет (группы риска)	Взрослые от 18 до 25 лет
<ul style="list-style-type: none"> не привитые ранее 	<ul style="list-style-type: none"> не болевшие ранее не привитые привитые однократно не имеющие сведений о прививках 	<ul style="list-style-type: none"> не болевшие ранее не привитые привитые однократно не имеющие сведений о прививках 	<ul style="list-style-type: none"> каждые 10 лет после последней ревакцинации
ГЕПАТИТ В	КРАСНУХА (В+РВ)	КОРЬ (В+РВ)	ДИФТЕРИЯ (В+РВ) СТОЛБНЯК

- ГРУППЫ РИСКА
- В - ВАКЦИНАЦИЯ
- РВ - РЕВАКЦИНАЦИЯ
- Е - ЕЖЕГОДНО



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ЗАЩИТА ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



О ПРАВИЛАХ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ И ГРИППЕ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 и сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ Роспотребнадзор напоминает о возможном сочетании двух инфекций COVID-19 и гриппа. Микст-инфекция может протекать достаточно тяжело и вызвать самые неблагоприятные последствия. Чтобы этого избежать, рекомендуется соблюдать правила профилактики.

1. КАК ПРОТЕКАЕТ БОЛЕЗНЬ, ЕСЛИ Я ЗАРАЗИЛСЯ ОДНОВРЕМЕННО COVID-19 И ГРИППОМ? СКОЛЬКО ОНА ДЛИТСЯ?

Сочетание двух вирусов, поражающих дыхательную систему, как правило, способствует более тяжелому и длительному течению заболевания. Однако, на тяжесть проявлений и их продолжительность влияет множество других факторов: вакцинация, возраст пациента, хронические заболевания, своевременность и правильность лечения. Если человек вакцинирован против коронавирусной инфекции и против гриппа, то вероятность выраженной симптоматики и тяжелого течения минимальна, а болезнь проходит быстрее. У детей в возрасте до года и пожилых людей, у тех, кто имеет сердечно-сосудистую или бронхо-лёгочную патологию, сахарный диабет риск тяжелого и длительного течения гораздо выше.

2. В РОССИИ БЫЛИ СЛУЧАИ ОДНОВРЕМЕННОГО ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ И ГРИППОМ?

Случаи одновременного выявления коронавируса SARS-CoV-2 и гриппа известны ученым почти с самого начала пандемии. Их регистрировали в разных странах, в том числе и в России. Одним из первых таких случаев был зарегистрирован среди заболевших COVID-19 жителей Нью-Йорка в марте-апреле 2020 года. Также были сообщения и о пациентах с сочетанием этих двух вирусов, выявленных в Российской Федерации: например,



в октябре 2021 года в городе Севастополь у заболевшей беременной женщины одновременно обнаружили и вирус гриппа, и SARS-CoV-2.

3. КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ОДНОВРЕМЕННО ГРИППОМ И КОРОНАВИРУСОМ? ЕСТЬ ЛИ КАКИЕ-ТО СПЕЦИФИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ?

Определить одновременное заражение двумя вирусами без лабораторной диагностики непросто. Для гриппа характерно очень быстрое нарастание симптомов: буквально за несколько часов температура тела повышается до 38-39 градусов и более, появляются головная боль, ломота в мышцах. При коронавирусной инфекции признаки заболевания развиваются постепенно. Если через какой-то промежуток времени

присоединяется потеря обоняния, меняются вкусовые ощущения, то велика вероятность сочетанной инфекции. Однако, если инфицирование гриппом произошло в инкубационном периоде коронавирусной инфекции, то симптомы могут возникнуть почти одновременно. В случаях заражения вариантом омикрон характерные для COVID-19 жалобы на изменения вкуса и запаха регистрируются редко.

4. КАК МЕНЯ БУДУТ ЛЕЧИТЬ, ЕСЛИ Я ОДНОВРЕМЕННО ЗАБОЛЕЛ COVID-19 И ГРИППОМ?

Правильное лечение может назначить только врач с учётом выраженности симптомов, возраста и особенностей пациента. В любом случае важно как можно быстрее начать лечение, чётко следовать рекомендациям, обращая внимание на

дозы и время приёма препаратов. В большинстве случаев при выявлении сопутствующего коронавирусу гриппа не потребуется дополнительных препаратов, поскольку применяемые при COVID-19 противовирусные препараты широкого спектра действия работают против обоих вирусов, а симптоматическая терапия одинакова. Очень важно не забывать про обильное питьё, которое помогает снять интоксикацию. Чтобы уменьшить количество вирусов, находящихся на слизистых оболочках, нужно полоскать горло и промывать нос рекомендуемыми врачом растворами.

5. КТО В ГРУППЕ РИСКА? КАКИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ РАБОТАЮТ?

Наиболее высокая вероятность заразиться одновременно двумя вирусами у тех, кто не вакцинирован, не пользуется защитными масками при посещении мест большого скопления людей в закрытых помещениях. Наиболее опасны зоны танцпола на концертах, очереди перед кассами, общественный транспорт. Также большой риск заражения есть у педагогов и медработников. На сегодняшний день при своевременной вакцинации и ревакцинации, правильном использовании защитных масок и респираторов, соблюдении социальной дистанции, своевременном мытье рук и использовании дезинфицирующих средств можно снизить риск заражения до минимальных значений.



О ПРАВИЛАХ ЗАЩИТЫ ОТ КОРОНАВИРУСА И ОРВИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь дезинфицирующими средствами с противовирусным действием (спреями, гелями, салфетками). При их использовании обращайтесь внимание на инструкции по применению! Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.



ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, чаще всего при чихании, кашле, разговоре, поэтому рекомендуется находиться на некотором расстоянии друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Через них коронавирус и другие возбудители попадают с рук в организм человека. Надевайте защитную маску при риске инфицирования или передачи инфекции

другому человеку. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. При отсутствии салфетки прикрывать рот и нос допускается локтем. При возможности следует отказаться от поездок и посещений мест скопления людей.



ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Медицинская маска – одно из рекомендуемых доступных средств, препятствующих распространению вирусов. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при поездках в общественном транспорте, в магазинах, аптеках и торговых центрах, в различных учреждениях и местах скопления людей;
- при уходе за больными;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования любыми инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Маску можно надеть на лицо любой стороной. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
 - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;
 - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
 - не используйте вторично одноразовую маску;
 - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
- При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.



ПРАВИЛО 4. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим дня в

соответствии с возрастом и рекомендациями врача. Для работы иммунитета необходим полноценный сон, прогулки или занятия спортом (если нет противопоказаний) на свежем воздухе, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.



ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Строго следуйте предписаниям врача.



Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



1 Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2 Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?

Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19.

3 Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.

4 Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.



5 Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс не выявлено. Важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса.

6 Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген.

7 Могу ли я заболеть после прививки?

После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.





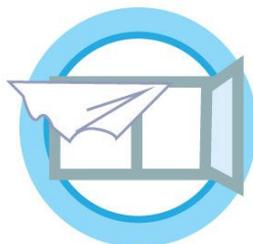
РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



1. Вызовите врача.



4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.



2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.



8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.



3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.

10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

**ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ
И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



1. Вызовите врача.



4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.



2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми мощными средствами.



8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.



3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.

10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

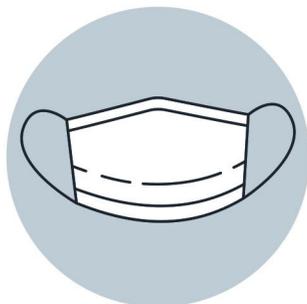
**ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ
И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

COVID-19

ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ



1. Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. **Важно сохранить ваше здоровье!**

2. Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и необратимых последствий.

3. Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в вашем возрасте.

4. Прививаться можно даже с различными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

5. Помните, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42–45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител (избегайте скопления людей, носите маску в общественных местах, часто мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком)



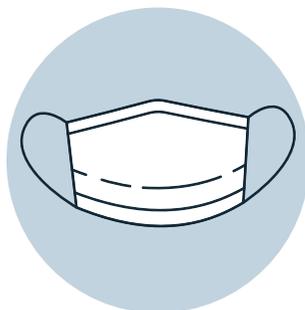
РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

COVID-19

ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ



1. Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. **Важно сохранить ваше здоровье!**

2. Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и необратимых последствий.

3. Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в вашем возрасте.

4. Прививаться можно даже с различными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

5. Помните, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител (избегайте скопления людей, носите маску в общественных местах, часто мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком)



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!