



Главное управление МЧС России по Липецкой области

**МЧС РОССИИ**

## **ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

### **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

#### **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ**

- лед непрочен в местах быстрого течения, в устьях рек и притоках, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- лед голубого цвета прочный, белого прочность в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен;
- не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- придерживайтесь проложенных троп;
- опасайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, там лед тоньше;
- если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности, плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.

#### **СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ**

- думайте прежде всего о безопасности, а потом об улове;
- не пробивайте рядом много лунок, не собирайтесь большими группами в одном месте;
- не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клев там ни был.

#### **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ**

- не паникуйте, не делайте резких движений, сбалансируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

#### **ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ**

- вооружитесь любой длины палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- широко расставьте руки и ноги, осторожно, ползком, двигаясь по направлению к полынье;
- с помощью спасательного средства осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе выбирайтесь из опасной зоны;
- доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, не давайте пострадавшему алкоголь, лучше напоите его горячим чаем.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112**



# БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАЙ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ  
БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД  
И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ!  
И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И  
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО  
В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

## С НАСТУПЛЕНИЕМ ХОЛОДНОГО ВРЕМЕНИ НЕЛЬЗЯ:

- ОСТАВЛЯТЬ ВКЛЮЧЕННЫЕ ПРИБОРЫ БЕЗ ПРИСМОТРА;
- СУШИТЬ НАД НИМИ БЕЛЬЕ, ОДЕЖДУ, ОБУВЬ;
- ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОБОГРЕВАТЕЛЯМИ НЕЗАВОДСКОГО (САМОДЕЛЬНОГО) ИЗГОТОВЛЕНИЯ;



- ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА, НЕ ПОРУЧАЙТЕ ИМ НАДЗОР ЗА ВКЛЮЧЕННЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ, ОБОГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ.

- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ ДЛЯ ОБОГРЕВА КВАРТИРЫ.

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - т.01, сот.112, 101**



## ПАМЯТКА

по оказанию помощи человеку, провалившемуся в воду на льду водоема

*Что делать если вы провалились в воду на льду водоема?*

Главное не паниковать. Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться под воду с головой. Сохраняйте самообладание. Не кричите, если рядом никого нет, - вы только зря потратите силы. Лучше постарайтесь не обламывать кромки льда и не делать резких движений, выбраться на крепкий лед. Важно «забросить» на край ноги, перенести тяжесть тела на широкую площадь опоры и затем, не поднимаясь ползти или перекатываться подальше от опасного места.

Выплюнувшаяся из пролома вода быстро делает лед скользким и затрудняет работу рук. Надо взять за правило: на зимнюю рыбалку брать с собой пару больших гвоздей. При помощи их легче подтягиваться. Если беда случиться у берега, то следует выплыть на сушу.



Если на ваших глазах человек провалился под лед немедленно крикните ему, что идите на помощь. Это его успокоит и придаст силы. Приближаться к полынье можно только ползком, иначе в воде окажетесь оба. Лучше под себя подложить какой либо деревянный предмет – доску, лыжи, палки – для увеличения площади опоры.

Бросать тонувшему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи и длинномерные предметы за 3-4 метра до полыни.

Подползать к краю ее недопустимо. Если неподалеку оказалось несколько человек,



то рекомендуется лечь на лед цепочкой и, держа за ноги друг друга продвигаться к пролому.

В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от смекалки и быстроты действий. Поистине справедливо: кто скоро помог, тот дважды помог.

Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок. Дать горячее питье. При

отсутствии спальника, одежду надо отжать и снова надеть на спасенного.

Хорошо, если есть полиэтиленовая пленка. Ею можно укутать пострадавшего получается так называемый парниковый эффект. И постарайтесь быстро добраться до теплого помещения.



## ПОМНИТЕ:

*отправляться на водоем в одиночку опасно! Непременно нужно быть хотя бы вдвоем и обязательно, кроме двух больших гвоздей берите с собой моток прочного (капронового) шнура длиной 10-15 метров с большими петлями и небольшим грузом (мешочек с песком) на концах. Конец шнура бросают в пролом на льду.*

В случае происшествия на льду водоема необходимо немедленно обратиться за помощью в единую службу спасения по телефонам:

СЛУЖБА	МТС	Билайн	Мегафон	другие операторы
Единый телефон пожарных и спасателей в Липецкой обл.	010	001	010	010
Единая служба спасения в Липецкой обл.	112	112	112	112
Скорая помощь в Липецкой обл.	030	030	030	030

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



- Переберитесь к тому краю полыни, откуда идет течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

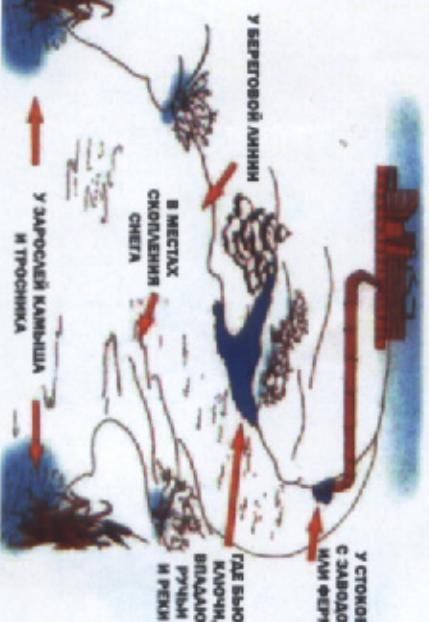
- Добравшись до края полыни, постараитесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на лдину.



- Выбравшись из полыни, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



112

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

**ОСТОРОЖНО,  
ТОНКИЙ ЛЁД!**

**ПАМЯТКА**

- Человек провалился под лёд, вы стали очевидцем:
  - Немедленно крикните, что идёт на помощь.
  - Приближаться к полынне можно только ползком, широко раскинув руки.
  - Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

- К самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

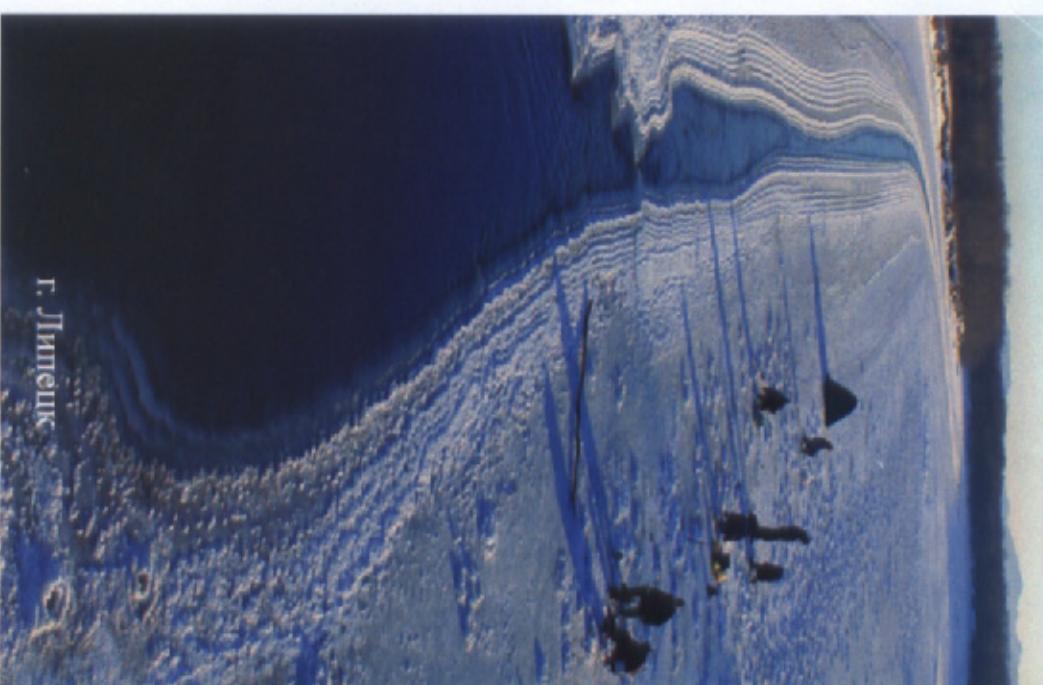
- Ползть пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыни.

- Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

- Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

- Полав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

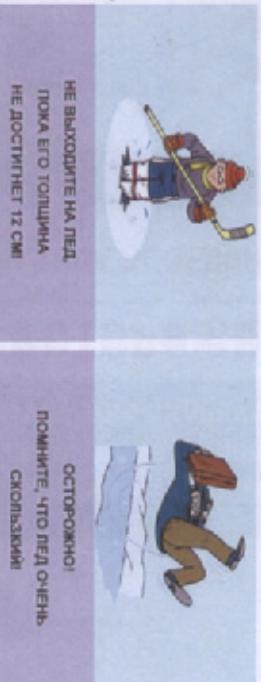
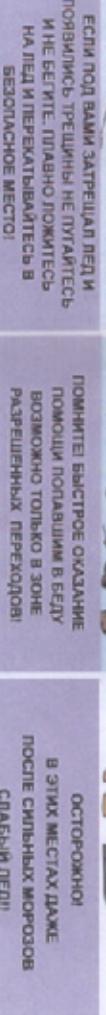
- Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.





## ПАМЯТКА ДЕТЯМ "ОСТОРОЖНО ЛЕД!"

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАЙ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И  
ГОТОВЫ В ПЛЮШУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ  
ПОЛНЫМ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ПУНКОМ!

ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ  
ТРЕЩИНЫ ИЛИ РАЗЛОПОКИ!

ОСТОРОЖНО!  
В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ  
ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ  
СЛАБЫЙ ЛЕД!!

ОСТОРОЖНО!  
ПОМНИТЕ, ЧТО ЛЕД ОЧЕНЬ  
СКОЛЬЗИКИ!

Дежурный Главного управления МЧС России по Липецкой области - 8[4742] 22-38-08

Дежурный Г(О)БУ "Управление ГПСС" - 8[4742] 70-38-01

**Единая служба спасения - т. 01, сот. 112, 101**

## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТОНКОМ ЛЬДУ

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.

Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих кильчей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ:

- не выходите на тонкий не окрепший лед;
- не собирайтесь группами на отдельных участках льда;
- не приближайтесь к промоинам, трещинам,



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД:**  
Не паникуйте, не делайте резких движений.  
Сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постараитесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное

**ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ, ЧТО КТО-ТО ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД И ЕМУ НУЖНА ПОМОЩЬ:**

- попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовым телефонам "112" или "101";
- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой;
- можно связать воедино шарфы, ремни или одежду; полаком, широко расставив при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к польвине;
- остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежду,

Дежурный Главного управления МЧС России по Липецкой области - (4742) 22-38-08  
Дежурный Г(О)БУ "Управление ГПСС". 8[4742] 70-38-01