

ЗИМНЯЯ НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ



























ТРЕНЕРСКАЯ



















МАГАЗИН



ТРЕНЕРСКАЯ

























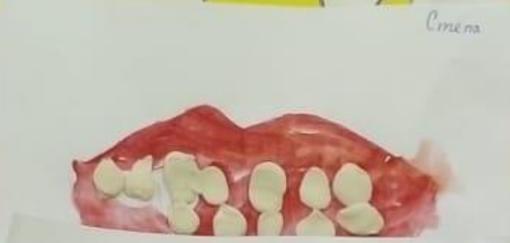
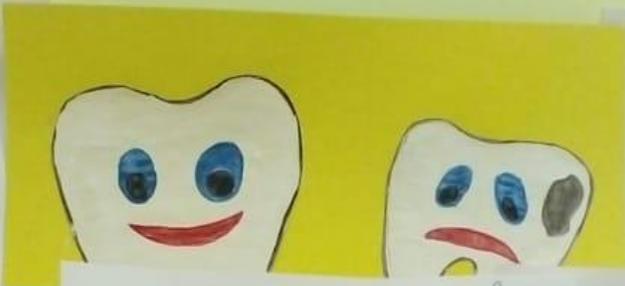
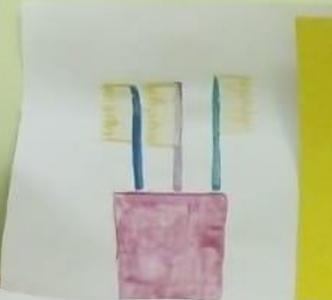












Смена

Смена 0



Апр

Ма

Апр



Авг

Авг

Авг



























День витаминов.



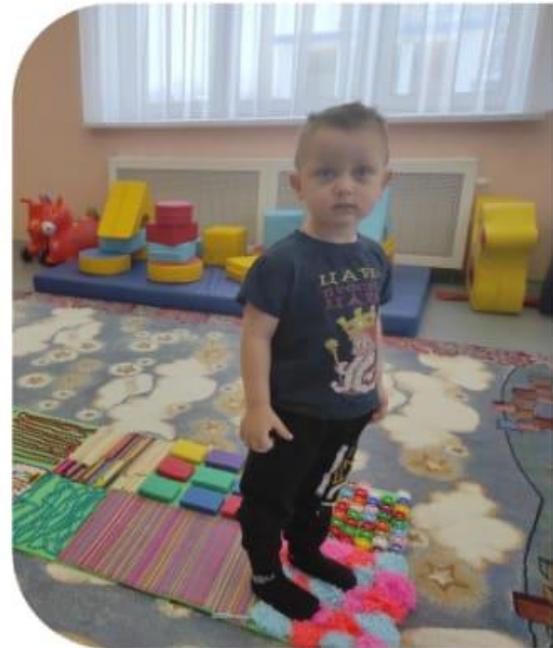
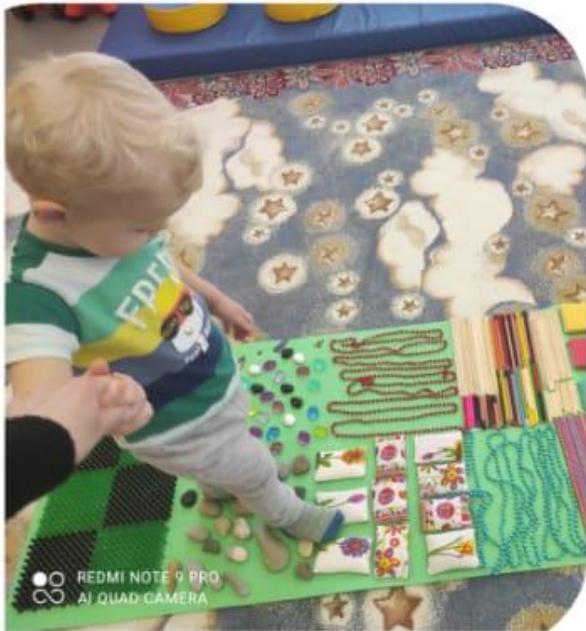
Урок-сказка в гостях у Зубастика.











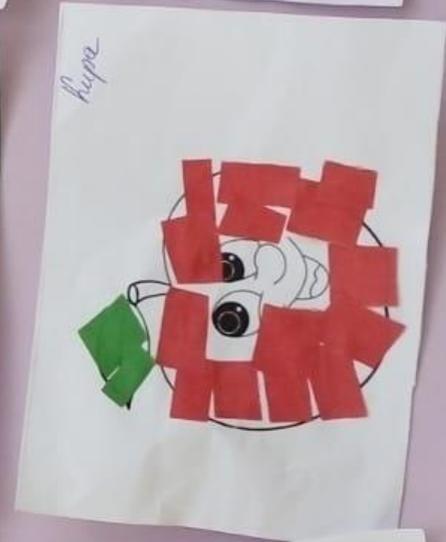
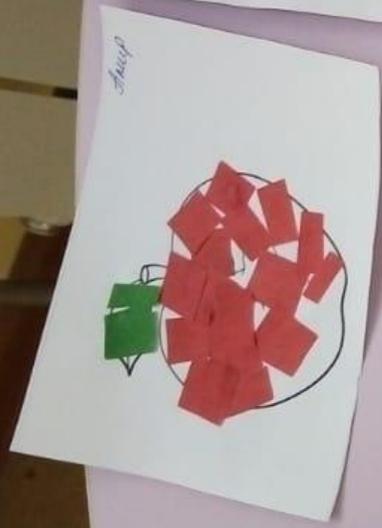




























Оздоровительная гимнастика.





Оздоровительная гимнастика,
закаливание.



























Дыхательная гимнастика.









Витамины наши друзья



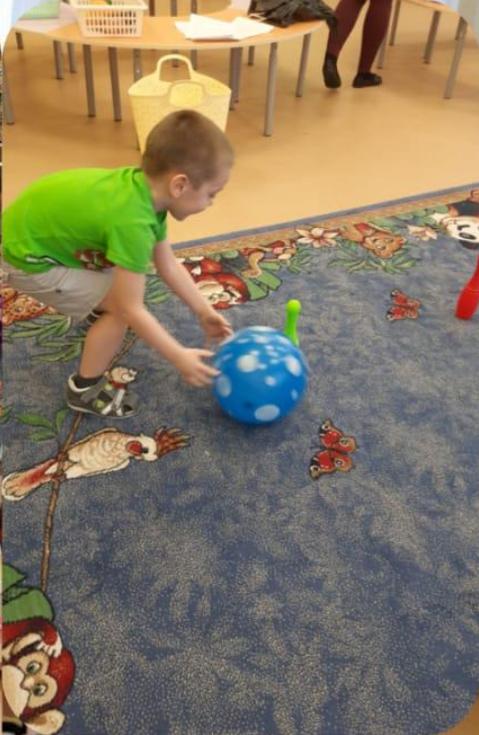


**О пользе правильного питания
должен знать каждый**



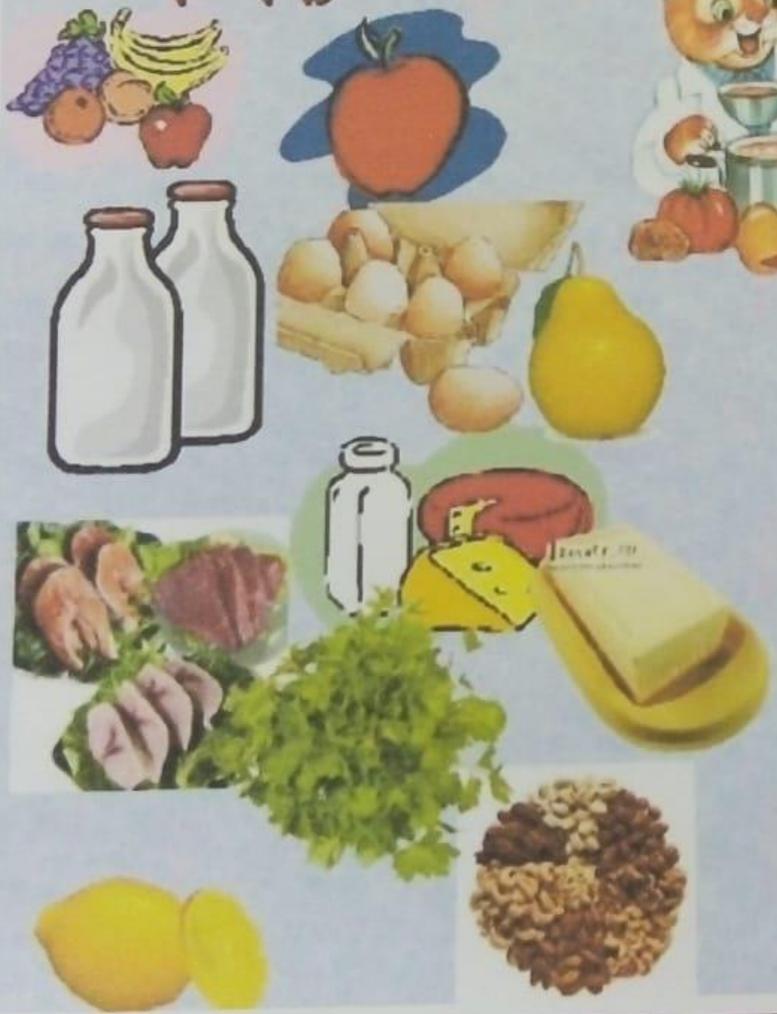
Спортивно- познавательное мероприятие " Доктор Айболит".







• Полезные продукты



• Неполезные продукты





Ребята, давайте питаться
правильно
ПОЛЕЗНО ВРЕДНО
Правильное питание ЗЛОЙ ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Неделя здоровья с 8 по 12 февраля 2021г.



Группа №1 "КОЛОБОК"



Центр физкультуры и спорта г...

16 минут назад

В рамках зимней недели здоровья в Калужской области был организован праздник для детей детского сада № 12 "Маленькая страна". Маленькие спортсмены приняли участие в эстафете, забрасывали импровизированные снежки в корзины и соревновались в ловкости с переносом предметов в ложке.) Выражаем благодарность за содействие заведующей ДС № 12 Екатерине Михайловне Скапчюс и педагогу физического воспитания Наталье Владимировне Ерахтиной.



Быть здоровым - это здорово!!!



Рано утром ни встань,
Ни зноба, ни гриппа,
Почему не физкультура,
Укрепит мышцы.



Я спешу на тренировки,
В кинохо сравнюсь легко,
Черный пояс пулен мне,
Вальс люблю и каратэ.

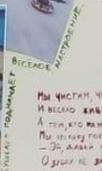


У киньмов дама забота -
На каток матери охота -
Где сверкает зимний свет,
Чтобы быть взад, вперед.

Ну Анюша - не жиди,
Испорчишь тренировку,
И зноба, и гриппа,
Почему не физкультура,
Укрепит мышцы.



Как на горке, на горе,
На широкон на лавре,
Кто на санках,
Кто на лыжах,
Кто повыви,
Кто прыжки,
Кто прыжки,
Кто с разбега,
Кто по меду,
Кто по меду,
Снегу,
С горки у,
На горку у,
Бум!
Закатывает дол!



ВСЕГДА ПОПЛАВАЕМ
КАКИМ ПОПЛАВАЕМ



АКВЕНМ СВОИ БАСКЕИИ,
АВЖАЕМ ВСЕ
ИТЕ, ВСЕХ ЗОВЕМ -
ВМЕСТЕ ПОПЛАВЕМ!

Мы чистим, чистим зубы!
И щеткой зубам,
А ты, кто зубы чисти,
Мы щетку помни:
- Да, Аляха не зови,
О зубах не забывай,
Смывай, смывай,
Чистые зубы не забывай!



13

14

