

Дата: 21.03.2025г.

| Наименования блюда                                 | Выход ,гр         |                    |
|----------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
|                                                    | от 1,5 до 3-х лет | от 3-х до 6-ти лет |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   |                    |
| Каша пшеничная вязкая, молочная с сахаром и маслом | 155/5             | 205/5              |
| Какао с молоком                                    | 150               | 180                |
| Бутерброд с маслом                                 | 40                | 40                 |
| <b>Завтрак 2</b>                                   |                   |                    |
| Сок натуральный                                    | 150               | 180                |
| <b>Обед</b>                                        |                   |                    |
| Щи из свежей капусты со сметаной                   | 200/<br>10        | 250/<br>10         |
| Суфле рыбное                                       | 60/               | 80                 |
| Картофель отварной                                 | 100/5             | 150/5              |
| Компот из сухофруктов                              | 150               | 180                |
| Хлеб пшеничный                                     | 30                | 50                 |
| Хлеб ржаной                                        | 40                | 60                 |
| <b>Полдник</b>                                     |                   |                    |
| Омлет натуральный                                  | 60                | 80                 |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 30                 |
| Молоко обоготщенное йодкозиинотм 3,2%              | 150               | 180                |