

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
МКДОУ «Маляевский детский сад»  
Ленинского муниципального района Волгоградской области**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол №1  
от «28» августа 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МКДОУ  
«Маляевский детский сад»  
\_\_\_\_\_ Г.Н. Глыгало  
приказ №84 от 28.08.2020г.

**Методическая разработка к рабочей программе  
образовательной деятельности младшей группы  
на 2020-2021 учебный год**

**на тему:**

**Лепбук «Азбука Здоровья»**

Воспитатель: Аюпова Д.М.

с.Маляевка

2020 год

## **Дидактическое пособие для детей младшего дошкольного возраста - Лепбук «Азбука Здоровья»**

На протяжении многих лет проблема сохранения и укрепления здоровья является самой актуальной в мире. Здоровье – самое ценное, что есть у человека. Представление о здоровом образе жизни в первую очередь дети получают из семьи и из дошкольного учреждения, которое они посещают. Одной из интересных форм приобщения младших дошкольников к соблюдению здорового образа жизни, является дидактическое пособие - лепбук.

Лепбук представляет собой самодельную интерактивную тематическую папку с мини-книжками, кармашками, подвижными деталями, в которых содержится материал на одну тему. Они, с одной стороны, призваны привлечь интерес ребенка к самой папке. А с другой стороны, это прекрасный способ подать всю имеющуюся информацию в компактной форме. Это тематическое пособие имеет яркое оформление, четкую структуру и может разрабатываться индивидуально и коллективно.

Лепбук «Азбука Здоровья» отвечает требованиям ФГОС ДО к предметно-развивающей среде:

- информативен
- полифункционален
- пригоден к использованию одновременно группой детей (в том числе с участием взрослого как играющего партнера)
- обладает дидактическими свойствами
- вариативен (есть несколько вариантов использования каждой его части)
- его структура и содержание доступно детям младшего дошкольного возраста
- обеспечивает игровую, познавательную и творческую активность воспитанников.

**Цель дидактического пособия «Азбука Здоровья» – формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, расширение знаний о сохранении и укреплении здоровья у детей младшего дошкольного возраста средствами технологии лепбук.**

### **Задачи:**

- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей, желания заботиться о своем здоровье;

- заинтересовать детей в выборе поведения, поступков, приносящих пользу здоровью;
- воспитывать у детей умение активно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, участвовать в совместной деятельности;
- развивать познавательную активность и познавательный интерес, мыслительные процессы, самостоятельность, инициативность в процессе сбора и организации информации.

Дидактическое пособие лэпбук "Азбука Здоровья" можно использовать как в совместной деятельности взрослого и ребенка, так и в самостоятельной деятельности. Большой плюс этого пособия в том, что задания в конвертиках можно менять в зависимости от возраста детей. Кстати, совершенно необязательно (и даже совсем нежелательно) выполнять все задания, заложенные в лэпбук, за один раз или за один день.

На страницах пособия расположены следующий познавательный материал и дидактические игры:

1. Информация «Как правильно чистить зубы».

Цель: развитие культурно-гигиенических навыков.

2. Игра «Разрезные картинки «Спорт».

Цель: развитие умения составлять целое из частей, закрепление названий видов спорта.

3. Дидактическая игра «Полезно – вредно».

Цель: расширение представлений и закрепление знаний детей о вреде и пользе продуктов питания.

4. Карточки « Виды зимнего и летнего спорта»

Цель: знакомство с видами зимнего и летнего спорта.

5. Книжка раскладушка «Гимнастика для глаз».

Цель: знакомство детей с простыми упражнениями для укрепления своего здоровья.

6. Дидактическая игра. «Назови части тела».

Цель: закрепление представлений детей о частях тела.

7. Информация «Тело человека» .

Цель: формирование представлений детей об основных частях тела человека.

8. Вращающийся круг «Режим дня»

Цель: приучение детей к выполнению режима дня.

9. Игра «Спортивное лото».

Цель: закрепление знаний детей о разных видах спорта, спортсменах, спортивных атрибутах; развитие зрительного внимания, логического мышления, речи.

Дидактическое пособие лэпбук "Азбука Здоровья" можно использовать как в совместной деятельности взрослого с, так и в самостоятельной деятельности

Большой плюс этого пособия в том, что задания в конвертиках можно менять в зависимости от возраста детей. Кстати, совершенно необязательно (и даже совсем нежелательно) выполнять все задания, заложенные в лэпбук, за один раз или за один день. Многие из них рассчитаны на длительную работу, изучение дополнительной информации и проведение собственных исследований.

Использование данной формы работы не требует больших материальных затрат, специального обучения и курсовой подготовки педагогов. Эта форма совместной деятельности взрослого с детьми может использоваться педагогами всех видов образовательных учреждений независимо от реализуемых программ и контингента детей, доступна для родителей и способна решить одну из важнейших задач современного образования – формирование у детей ценностного отношения к собственному здоровью.

ФОТОМАТЕРИАЛЫ



