

| <b>ПЯТНИЦА</b>                                     |                          |                           |
|----------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <b>Наименования блюда</b>                          | <b>Выход ,гр</b>         |                           |
|                                                    | <b>от 1,5 до 3-х лет</b> | <b>от 3-х до 6-ти лет</b> |
| <b>Завтрак</b>                                     |                          |                           |
| Каша пшеничная вязкая, молочная с сахаром и маслом | 155/5                    | 205/5                     |
| Какао с молоком                                    | 150                      | 180                       |
| Бутерброд с маслом                                 | 40                       | 40                        |
| <b>Завтрак 2</b>                                   |                          |                           |
| Сок натуральный                                    | 150                      | 180                       |
| <b>Обед</b>                                        |                          |                           |
| Щи из свежей капусты со сметаной                   | 200/<br>10               | 250/<br>10                |
| Суфле рыбное                                       | 60/                      | 80                        |
| Картофель отварной                                 | 100/5                    | 150/5                     |
| Компот из сухофруктов                              | 150                      | 180                       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30                       | 50                        |
| Хлеб ржаной                                        | 40                       | 60                        |
| <b>Полдник</b>                                     |                          |                           |
| Омлет натуральный                                  | 60                       | 80                        |
| Хлеб ржаной                                        | 20                       | 30                        |
| Молоко обоготенное йодкозиинотм 3,2%               | 150                      | 180                       |