

Дата: 02.07.2025г.

| Наименования блюда                              | Выход ,гр         |                    |
|-------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
|                                                 | от 1,5 до 3-х лет | от 3-х до 6-ти лет |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |                    |
| Каша молочная гречневая с маслом и сахаром      | 160               | 210                |
| Кофейный напиток с молоком                      | 150               | 180                |
| Бутерброд с маслом                              | 40                | 40                 |
| <b>Завтрак 2</b>                                |                   |                    |
| Яблоко                                          | 75                | 100                |
| <b>Обед</b>                                     |                   |                    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10            | 250/10             |
| Котлета из говядины                             | 60                | 80                 |
| Макароны отварные                               | 120               | 150                |
| Кисель из сока                                  | 150               | 180                |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                | 50                 |
| Хлеб ржаной                                     | 40                | 60                 |
| <b>Полдник</b>                                  |                   |                    |
| Булочка домашняя                                | 60                | 80                 |
| Снежок                                          | 150               | 180                |