

Утверждено

Приказом № 28– ОД от 26.08.2019 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2019 – 2020 учебный год**

Вторая группа раннего возраста «Котёнок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 -8.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	8.45 –9.00
ООД	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 -9.45
Самостоятельная деятельность	9.45 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11. 30 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 –15.30
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.30 -15.40, 15.40-15.50
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.50–16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2019 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 25.08.2019 года

Утверждено

Приказом № 28 –ОД от 26.08.2019 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2019 – 2020 учебный год**

Младшая группа «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 -8.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	8.45 –9.00
ООД, самостоятельная деятельность	9.00 –9.50
Второй завтрак	9.50 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 –15.35
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.35 –16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2019 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 25.08.2019 года

Утверждено

Приказом № 28 –ОД от 26.08.2019 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2019 – 2020 учебный год**

Средняя группа «Бельчонок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Самостоятельная деятельность	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45 -9.00
ООД, самостоятельная деятельность	9.00 –10.15
Второй завтрак	10.15 –10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 –11.50
Подготовка к обеду, обед	11. 50 -12.15
Дневной сон	12.15 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
ООД (организованная образовательная деятельность)	15.20 –15.40
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.40 –16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол № 1 от 25.08.2019 года

Принято с учётом мнения Совета Родителей

Протокол № 1 от 25.08.2019 года

Утверждено

Приказом № 28 –ОД от 26.08.2019 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2019 – 2020 учебный год**

Старшая группа «Непоседы»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.55 –9.10
ООД	9.10 –10.05
Второй завтрак	10.05 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 –12.30
Подготовка к обеду, обед	12. 35 -13.05
Дневной сон	13.10 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.10
НОД, организованная образовательная деятельность	15.20 –15.45
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45 –16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2019 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 25.08.2019 года

Утверждено

Приказом № 28 –ОД от 26.08.2019 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2019 – 2020 учебный год**

Подготовительная группа «Почемучки»

Режимные моменты	Время
Приём детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.45
Утренняя гимнастика	8.45 - 9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	9.00 - 9.20
ООД, самостоятельная деятельность	9.20 –9.50 10.00 -10.30
Второй завтрак	10.35 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 –12.40
Подготовка к обеду, обед	12. 40 -13.10
Дневной сон	13.10 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.20
ООД, организованная образовательная деятельность	15.20 –16.15
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	16.15 –16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.30 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2019 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 25.08.2019 года

