

Утверждено

Приказом № 59 –ОД от 25.08.2018 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2018 – 2019 учебный год**

Вторая группа раннего возраста «Котёнок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 -8.45
НОД (по подгруппам)	9.00 –9.30
Второй завтрак	9.30 –9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 –11.20
Подготовка к обеду, обед	11. 20 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40, 15.40- 15.50
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.50–16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, прогулка	16.10 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 24.08.2018 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 24.08.2018 года

Утверждено

Приказом № 59 –ОД от 25.08.2018 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2018 – 2019 учебный год**

Младшая группа «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 -8.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к НОД	8.45 –9.00
НОД	9.00 –9.30
Второй завтрак	9.35 –9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.15 –15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 –15.45
Организованная образовательная деятельность	15.40 –16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, прогулка	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 24.08.2018 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 24.08.2018 года

Утверждено

Приказом № 59 –ОД от 25.08.2018 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2018 – 2019 учебный год**

Средняя группа «Бельчонок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 -8.30
Завтрак	8.30 -8.50
НОД	9.00 –10.10
Второй завтрак	10.10 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 –12.00
Подготовка к обеду, обед	12. 10 -12.30
Дневной сон	12.30 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.10
НОД, организованная образовательная деятельность	15.10 –15.30
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.35 –16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, прогулка	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 24.08.2018 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 24.08.2018 года

Утверждено

Приказом № 59 –ОД от 25.08.2018 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2018 – 2019 учебный год**

Старшая группа «Почемучки»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 - 9.05
НОД	9.10 –10.10
Второй завтрак	10.15 –10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25–12.30
Подготовка к обеду, обед	12. 30 -13.00
Дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.10
НОД, организованная образовательная деятельность	15.10–15.35
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.35–16.00
Самостоятельная деятельность Игры, индивидуальная работа, прогулка	16.00–17.30

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол № 1 от 24.08.2018 года

Принято с учётом мнения Совета Родителей

Протокол № 1 от 24.08.2018 года

Утверждено

Приказом № 59 –ОД от 25.08.2018 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2018 – 2019 учебный год**

Подготовительная группа «Непоседы»

Режимные моменты	Время
Приём детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.50- 9.15
НОД, самостоятельная деятельность	9.20 –10.30
Второй завтрак	10.30 –10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.40
Подготовка к обеду, обед	12. 40 -13.10
Дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.10
НОД, организованная образовательная деятельность	15.10–15.35
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.35–16.10
Самостоятельная деятельность Игры, индивидуальная работа, труд, дополнительное образование	16.10–17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 24.08.2018 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 1 от 24.08.2018 года

