

## Конспект режимного момента в группе раннего возраста

### «Покажем Мишке как мы ложимся отдыхать».

#### Задачи:

- Формировать у детей навыки самообслуживания, приучать к самостоятельности;
- Продолжить обучать детей порядку раздевания;
- Расширять и активизировать словарный запас (названия предметов одежды).

#### Ход занятия:

*Воспитатель:* Дети посмотрите, к нам в спальню пришел мишка.

*Воспитатель:* Он пришел посмотреть, как вы укладываетесь спать, правильно ли снимаете одежду, аккуратно ли складываете ее. Покажем мишке как мы ложимся спать?

*Дети:* Да

*Воспитатель:* Давайте, чтобы мишке было удобнее наблюдать, посадим его на стульчик, так чтобы он видел всех нас. Ребята, когда мы ложимся спать, что снимаем в первую очередь?

*Дети:* Обувь

*Воспитатель:* Правильно ребята

*Повтор вопроса некоторым детям индивидуально.*

*Воспитатель:* Давайте сядем на свои стульчики и снимем обувь (у кого не получается, помогает). Молодцы, а теперь поставьте обувь под свои стульчики, чтобы тапочки и сандайки не убежали пока вы спите. Теперь снимаем колготки и носочки (дети снимают носочки). Вот какие вы молодцы! А теперь ребята как вы думаете, что нужно снимать?

*Дети:* шорты, штаны, юбку, платье

*Воспитатель:* Правильно Андрюша, шортики. Правильно Вера, юбку.

Пока дети снимают рубашки, платья, воспитатель помогает индивидуально тем, у кого не получается.

*Воспитатель:* А теперь никуда не бросаем одежду, аккуратно вешаем на спинки своих стульев. А мишка посмотрит, как вы их вешаете. Очень хорошо, молодцы! Вот мы и готовы ко сну, какие же вы молодцы ребята, развесили одежду на стуле. Давайте спросим у мишки правильно ли вы все сделали! Мишка, правильно ребята сняли одежду? (Да), а аккуратно ли Ярослав повесил рубашку? А Машенька платье? (Да). Всё, ребята, нам пора ложиться спать, а мишка пойдет в другие группы посмотрит, как там ребята спать ложатся.

*Дети:* До свидания, мишка.

*Дети лежат в кроватках. Воспитатель поправляет одеяла и проговаривает потешку:*

«Маленькие зайчики  
Захотели баиньки,  
Захотели баиньки,  
Потому что зайчики.  
Мы немножечко поспим,  
Мы на спинке полежим.  
Мы на спинке полежим  
И тихонько поспим».