

Утверждено

Приказом № 17 – О от 30.08.2022 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2022 – 2023 учебный год**

Группа раннего возраста «Котёнок» (с 1,5 до 3)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 -8.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	8.45 –9.00
ООД по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 -9.40
Самостоятельная деятельность	9.45 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11. 30 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 –15.30
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.30 -15.40, 15.40-15.50
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.50–16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 3 от 30.08.2022 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 2 от 29.08.2022 года

Утверждено

Приказом № 17 – О от 30.08.2022 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2022 – 2023 учебный год**

Младшая группа «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Самостоятельная деятельность	8.15 -8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 -8.45
Самостоятельная деятельность Подготовка к ООД	8.45 –9.00
ООД, самостоятельная деятельность	9.00 –9.45
Второй завтрак	9.45 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 –15.30
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 –15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45 –16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол № 3 от 30.08.2022 года

Принято с учётом мнения Совета Родителей

Протокол № 2 от 29.08.2022 года

Утверждено

Приказом № 17 – О от 30.08.2022 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2022 – 2023 учебный год**

Средняя группа «Бельчонок»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.17
Утренняя гимнастика	8.17 - 8.27
Самостоятельная деятельность	8.27 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.45 -9.00
ООД, самостоятельная деятельность	9.00 –10.15
Второй завтрак	10.15 –10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 –11.50
Подготовка к обеду, обед	11. 50 -12.15
Дневной сон	12.15 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 –15.15
ООД (организованная образовательная деятельность)	15.20 –15.40
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.40 –16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 3 от 30.08.2022 года
Принято с учётом мнения Совета Родителей
Протокол № 2 от 29.08.2022 года

Утверждено

Приказом № 17 – О от 30.08.2022 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2022 – 2023 учебный год**

Старшая группа «Почемучки»

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая деятельность, Индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.50 – 9.10
ООД (включая перерыв)	9.10 – 9.35 9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
ООД, организованная образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.40 – 16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.00 – 17.30

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол № 3 от 30.08.2022 года

Принято с учётом мнения Совета Родителей

Протокол № 2 от 29.08.2022 года

Утверждено

Приказом № 17 – О от 30.08.2022 г.

**Режим дня в холодный период года при 10,5 часовом
пребывании на 2022 – 2023 учебный год**

Подготовительная группа «Непоседы»

Режимные моменты	Время
Приём детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми	7.00 -8.42
Утренняя гимнастика	8.42 – 8.52
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.52 - 9.10
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.10 -9.20
ООД (включая перерыв)	9.20 –9.50 10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30 –10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 –12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 -12.55
Дневной сон	13.00 –15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 –15.45
ООД	15.45 –16.15
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	16.15 –16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.30 –17.30

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол № 3 от 30.08.2022 года

Принято с учётом мнения Совета Родителей

Протокол № 2 от 29.08.2022 года