

Памятка для родителей

«Пальчиковые игры.

Играем с детьми»

1. По мотивам русских народных сказок.

«Репка»

В огороде дедка репку посадил и водой из лейки, репку он полил («Колечки»)

Расти, расти репка, и сладка, и крепка.

Расти, расти репка, и сладка, и крепка

(«Хлопки»)

Выросла репка всем на удивление

(«Колечки»)

Большая – пребольшая, всем хватит

угощения («Лучики»)

Выросла репка, и сладка, и крепка.

Выросла репка, и сладка, и крепка.

(«Хлопки»)

«Колечки» - подушечки больших пальцев не

просто поочередно прикасаются к

подушечкам остальных пальцев, а с силой

надавливают на них;

«Лучики» - при разжимании кулачков

напрягать выпрямленные пальцы.

«Рукавичка»

Из-за леса, из-за гор (Дети шлепают ладонками по коленям).

Топал дедушка Егор.

Очень он домой спешил,

Рукавичку обронил. (Жест рукавичка)

Мышка по полю бежала. (Бегают пальчиками одной руки по другой.)

Рукавичку увидела. (Жест «Рукавичка»).

Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком по левой ладошке).

Мышку здесь никто не ждет? (Грозят пальцем).

Стала жить – поживать,

Звонки песни распевать. (Хлопки).

Зайка по полю бежал, (жест «Зайка»)

Рукавичку увидел. (Жест «Рукавичка»).

Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком по левой ладошке).

Звонко песенку поет? (Хлопки)

Мышка зайку пригласила, (Зовут, жестикулируя правой рукой).

Сладким чаем напоила. (Вытягивают вперед руки,

ладошки складывают в виде чашечки).

Зайка прыг, зайка скок,

Зайка пирогов напек. («Пекут» пирожки).

Как по лесу шла лисичка, (Мягкие движения кистями рук).

Увидела рукавичку. (Жест «Рукавичка»).

- Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком по левой ладошке).

Звонко песенку поет? (Хлопки)

И лисичку пригласили. (Мягкие движения кистями рук).

Пирожками угостили. («Пекут» пирожки).

Стала жить там поживать,

Пол метелкой подметать. (Движение руками вправо-влево).

Мишка по полю гулял. (Стучать но коленкам кулачками).

Рукавичку увидел. (Жест «Рукавичка»).

- Кто, кто здесь живет? (Стучат правым кулачком по левой ладошке).

Звонко песенку поет? (Хлопки)

Звери испугались. (Сжать пальцы в «замок»).

В страхе разбежались. (Развести руки в сторону).



2. Игры с прищепками

- Мы весёлые прищепки,

Коль поймает держим крепко!

Раз, два, три, четыре, пять!

прищепки будем мы катать!

(Прищепка лежит на левой руке, любимся

ею, покачивая головой вправо-влево,

накрываем её правой рукой и прокатываем между ладонями)

- Большой пальчик мы поймает И немного покачаем! (Ловим прищепкой большой палец левой руки и качаем пальчик с прищепкой)

Указательный поймает И немного покачаем! (Ловим указательный палец левой руки и качаем)

Средний пальчик мы поймает И немного покачаем! (Ловим средний палец левой руки и качаем)

Безымянный мы поймает И немного покачаем! (Ловим безымянный палец левой руки и качаем)

И мизинец мы поймает И немного покачаем! (Ловим мизинец левой руки и качаем)

Раз, два, три, четыре, пять! Прищепки будем мы катать! (Прищепка лежит на правой руке, накрываем её левой рукой и прокатываем между ладонями, затем выполняем аналогичные действия на правой руке.)