

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 47» д. Прокошево

**ПАСПОРТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА
на 2024-2025 учебный год**



2024 г.

Содержание

1. Основные сведения

- 1.1 Сведения о воспитанниках всех возрастных групп на 2024-2025 учебный год;
- 1.2 Кадровый состав физкультурного зала;
- 1.3 Возрастные особенности физического развития дошкольников;
- 1.4 Документация инструктора по физической культуре.

2. Материально – техническое обеспечение

- 2.1 Организация разнообразной деятельности детей;
- 2.2 Учебно – методический компонент группы;
- 2.3 Развивающая предметно – пространственная среда группы.

3. Приложение к паспорту физкультурного зала (фотографии РППС)

1. Основные сведения

1.1 Сведения о воспитанниках групп на 2024-2025г. учебный год

Список детей разновозрастной группы младшего дошкольного возраста «Теремок»:

1. Ватина Алиса 07.06.2021 гр.
2. Голубева Таисия 16.01.2020 гр.
3. Елизаров Тимофей 26.12.2019 гр.
4. Калачёва Вера 15.06.2020 гр.
5. Квасов Иван 14.01.2020 гр.
6. Крестьянинов Иван 05.06.2020 гр.
7. Меркурьева Алёна 10.09.2020гр.
8. Миронова Милослава 09.01.2021 гр.
9. Михайлюк Дамир 07.03.2021 гр.
10. Пирогова Яна 15.03.2021 гр.
11. Сажин Андрей 04.05.2021 гр.
12. Сизова Анна 04.03.2021 гр.
13. Сличенко Василиса 23.07.2020 гр.
14. Ященко Евгений 06.05.2021 гр.

Список детей разновозрастной группы старшего дошкольного возраста «Почемучки»:

1. Бухраткина Аделина 05.01.2019 гр.
2. Горлач Максим 01.01.2019 гр.
3. Ильичёва Анна 16.12.2018 гр.
4. Калачёва Варвара 17.06.2018 гр.
5. Киреева Алёна 17.11.2017 гр.
6. Косова Александра 24.10.2018 гр.
7. Кузьмина Милана 23.08.2018 гр.
8. Курзанова Вера 21.04.2019 гр.
9. Лобова Ульяна 20.12.2017 гр.
10. Мельникова Валерия 04.02.2018 гр.
11. Мерзляков Кирилл 29.01.2018 гр.
12. Михайлюк Мия 25.06.2018 гр.
13. Мухина Майя 14.03.2019 гр.
14. Пластинина Мария 29.01.2019 гр.

- 15.Потамов Евгений 08.12.2018 гр.
- 16.Россейкина Виктория 09.11.2018 гр.
- 17.Скрыдлов Андрей 07.04.2019 гр.
- 18.Татосян Папин 13.03.2019 гр.
- 19.Тырсына Всеволод 11.07.2018 гр.
- 20.Шестериков Ярослав 13.06.2019 гр.
- 21.Шмелёва София 28.01.2019 гр.

1.2 Кадровый состав физкультурного зала

Инструктор по физкультуре:

Михайлюк Анна Петровна

1.3. Возрастные особенности физического развития детей младшего дошкольного возраста (3-4 года)

Дети младшего дошкольного возраста растут, становятся выше и тоньше, у них совершенствуется координация движений, уменьшается мышечный тонус, развивается чувство равновесия. Они способны овладеть всем спектром навыков активной деятельности, начиная от самых простых (кувыркание, футбол). Двигательные навыки у ребёнка данного возраста: переход от бега к ходьбе по сигналу, умеет держаться прямой линии при ходьбе, прыгает с места, встает из положения «лежа» не раскачиваясь, прыгает с нижней ступеньки (40 см), хлопает в ладоши и притопывает, бежит, ускоряя и замедляя темп, стоит на одной ноге, ходит на цыпочках, легко поворачивается боком, делает прыжки на одной ног, ловит брошенный мяч, легко поднимается с корточек. Ребёнок чередует бег с прыжками, стоит на одной ноге 10 сек., неуклюже подпрыгивает на одной ноге, чувствует ритм и умеет маршировать под счет или в такт музыке, поднимается по висячей лестнице, меняя ноги, перепрыгивает

через препятствие (35 см), делает 3 прыжка вперед, удерживая равновесие, делает кувырки вперед. Ходит назад с носка на пятку, прыгает вперед 10 раз, не падая, бросает набивной мяч кому-либо на расстояние 1-2 м, ловит теннисный мяч с расстояния 1 м.

Возрастные особенности физического развития детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет).

К пяти годам мышцы становятся гораздо сильнее, их работоспособность увеличивается. Значительно развивается мускулатура, особенно на ногах. Более развитые дети уже могут отрывать обе ноги от земли, неплохо прыгать, приземляясь на полусогнутые ноги. Они уже могут прыгать с разбега, но еще не умеют правильно использовать взмах рук. У ребенка четырех-пяти лет уже достаточно хорошо развита координация движений, он умеет стоять на одной ноге, ходить на пятках и на носках и т.д. Это возраст «граций» — малыши ловкие и гибкие. Движения становятся намного эстетичнее и совершеннее. В этом возрасте особенно легко дается гимнастика. Ребенка уже можно учить ходить на лыжах и кататься на коньках, на двухколесном велосипеде.

Возрастные особенности физического развития детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет).

Данный возрастной период называют периодом «первой вытяжки», когда за один год ребенок может вырасти на 7-10 см. Средний рост ребенка колеблется около 106-107 см., а масса тела 20-21 кг. Развитие опорно-двигательной системы (скелет, суставно-связочный аппарат, мускулатура) ребенка к 5-6 годам еще не завершено. В этом возрасте сила мышц-сгибателей больше силы мышц-разгибателей, что определяет особенности позы ребенка: голова слегка наклонена вперед, живот выпячен, ноги согнуты в коленях. Поэтому здесь огромную роль играют занятия физкультурой, которые дают соответствующую нагрузку. Медленно

развиваются мелкие мышцы кисти. Необходимо как можно больше играть с детьми мячом. Развиваются и сердечно - сосудистая система и дыхательная. Объём лёгких примерно составляет 1500-2200 мл, и развивается под влиянием физических нагрузок. Артериальное давление у детей данного возраста ниже, чем у взрослого человека. А физические нагрузки оказывают тренирующее воздействие на сердечно - сосудистую систему; под влиянием физических нагрузок вначале увеличивается частота пульса, максимальное и минимальное кровяное давление. По мере тренировки реакция сердечно - сосудистой системы на физические нагрузки меняется, работа сердца становится более экономичной. У дошкольников обмен веществ отличается высокой активностью (в 2-2.5 раза больше, чем у взрослого человека). При активной мышечной деятельности энергозатраты возрастают пропорционально интенсивности физических усилий. Полное удовлетворение энергетических запросов детского организма обеспечивается сбалансированным питанием, при котором калорийность пищи полностью соответствует расходу энергии. У детей шестого года жизни значительно повышается уровень произвольного управления своим поведением. Умение управлять своим поведением, оказывает воздействие на внимание, память, мышление. Развитию этих свойств способствуют различные задания, поручения, требования. Формируются и интенсивно развиваются волевые качества у детей, а на их основе появляются новые потребности и интересы.

Возрастные особенности физического развития детей подготовительной к школе группы (6-7 лет).

Дети 6 лет очень активны. Они умело пользуются своим двигательным аппаратом. Движения их достаточно координированы и точны. Они умеют их сочетать в зависимости от окружающих условий. Растут возможности различения пространственного расположения движущихся предметов, в

том числе и перемещающегося человеческого тела. Дети могут объяснить, что и как меняется в соотношении частей тела, когда человек бежит, идёт на лыжах, едет на велосипеде и т.п. они различают скорость, направление движения, смену темпа, ритма. Совершенствуются основные виды движений, ярче проявляются индивидуальные особенности движения, зависящие от телосложения и возможностей ребёнка. Дети всё чаще руководствуются мотивами достижения хорошего качества движения. Значительно увеличиваются проявления волевых усилий при выполнении трудного задания. Следует учесть, что стремление ребёнка добиться хорошего результата не всегда совпадает с его возможностями, поэтому взрослый должен быть очень внимателен и не допускать перегрузки. Начинается интенсивно развиваться способность целенаправленно совершать движения отдельных частей тела, например ног, головы, кисти и пальцев рук и др. у детей постепенно вырабатывается эстетическое отношение к ритмичным, ловким и грациозным движениям. Дети начинают воспринимать красоту и гармонию движений. Многих детей привлекает результат движений, возможность помериться силой и ловкостью со сверстниками (особенно у мальчиков).

1.4. Документация физкультурного зала.

1. Должностная инструкция инструктора по физической культуре;
2. Инструкция по технике безопасности;
3. График работы инструктора физкультуры;
4. Циклограмма деятельности;
5. Перспективный план работы на учебный год;
7. Календарное планирование;
8. Мониторинг детского развития по образовательной области «Физическая культура»;
9. Тетрадь планирования индивидуальной работы с детьми по физическому развитию;
10. Перспективный план взаимодействия с воспитателями;
11. Перспективный план работы с родителями воспитанников;
12. Учебно-методические материалы: картотека подвижных игр по всем возрастам; картотека эстафет; папка сценариев физкультурных праздников и развлечений.
13. Паспорт физкультурного зала.

2. Материально-техническое обеспечение.

1- Письменный стол инструктора по физкультуре-1шт.

2- Стул -1шт.

3- Подставка для спортивного инвентаря-1шт.

2.2 Учебно – методический компонент группы

Программы и методические пособия			
Наименование литературы	Автор(ы)	Издательство	Год издания
Федеральная образовательная программа дошкольного образования	-	ТЦ Сфера	2023
ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К ИСТОКАМ РУССКОЙ НАРОДНОЙ КУЛЬТУРЫ: Программа. Учебно – методическое пособие	О.Л. Князева, М.Д. Маханёва	ДЕТСТВО - ПРЕСС	2010
ПАРЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА БЫСТРЫЙ МЯЧ МИНИ-ФУТБОЛ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ	Е.В. Моисеева, А.П. Леукина, М.С. Первойкин, А.А. Чеменева	Мозаика - Синтез	2022
ПАРЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Бадминтон для дошкольников»	Л.Л. Тимофеева	МПК «Мозаичный парк»	2019
Образовательная область «Физическое развитие»			
Примерные планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет	С.Ю. Фёдорова	Мозаика - Синтез	2017
Примерные планы физкультурных занятий с детьми 4-5 лет	С.Ю. Фёдорова	Мозаика - Синтез	2017
Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет	С.Ю. Фёдорова	Мозаика - Синтез	2017

Примерные планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет	С.Ю. Фёдорова	Мозаика - Синтез	2017
Физическая культура в детском саду: вторая младшая группа	Л.И. Пензулаева	Мозаика - Синтез	2015
Физическая культура в детском саду: Средняя группа	Л.И. Пензулаева	Мозаика - Синтез	2015
Физическая культура в детском саду: старшая группа	Л.И. Пензулаева	Мозаика - Синтез	2015
Физическая культура в детском саду: подготовительная к школе группа	Л.И. Пензулаева	Мозаика - Синтез	2015
Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет.	Л.И. Пензулаева	Мозаика - Синтез	2018
Утренняя гимнастика в детском саду. Для занятий с детьми 2-3 года	Т.Е. Харченко	Мозаика - Синтез	2016
Утренняя гимнастика в детском саду. Для занятий с детьми 3-5 лет	Т.Е. Харченко	Мозаика - Синтез	2016
Утренняя гимнастика в детском саду. Для занятий с детьми 5-7 лет	Т.Е. Харченко	Мозаика - Синтез	2016
Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет	Э.Я. Степаненкова	Мозаика - Синтез	2015
Совместные физкультурные занятия с участием родителей: для занятий с детьми 2-5 лет	О.Б. Казина	Мозаика - Синтез	2018
Совместные физкультурные занятия с участием родителей: для занятий с детьми 5-7 лет	О.Б. Казина	Мозаика - Синтез	2018
Русские народные подвижные игры	М.Ф. Литвинова	Просвещение	1986

Система физического воспитания в детском саду: планирование, информационно – методические материалы, разработки занятий и упражнений, спортивные игры	О.М. Литвинова	Учитель	2007
Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДОУ	Т.А. Тарасова	Творческий центр	2005
Игровые физкультурные занятия в разновозрастной группе	Л.Н. Волошина, Т.В. Курилова, Ю.М. Исаенко	Аркти	2012

2.3 Развивающая предметно – пространственная среда физкультурного зала

Для реализации образовательной области «Физическое развитие» в физкультурном зале имеется разнообразное оборудование для обогащения двигательного опыта дошкольников и создания условий для двигательной деятельности детей как на занятиях по физическому развитию, так и для организации свободной двигательной деятельности детей в помещении и на прогулке в процессе организации подвижных игр, спортивных игр и упражнений, и активного отдыха. В соответствии с Рекомендациями по формированию инфраструктуры ДО и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации ОП ДО, физкультурном зале имеется следующее оборудование и материалы:

Имеющиеся материалы и оборудование	Количество
ОО «Физическое развитие»	
Гимнастическая стенка	- 1 шт
Гимнастическая скамейка	- 4 шт
Бревно гимнастическое	- 1 шт
Спортивный комплекс	- 1 шт
Доска гимнастическая наклонная	- 1 шт
Баскетбольная стойка	- 1 шт
Ворота футбольные	- 2 шт
Балансир	- 2 шт
Коврик спортивный	- 10 шт
Детский парашют	- 1 шт
Щит для метания	- 1 шт
Спортивный тренажер	- 5 шт
Мат большой	- 1 шт
Мат маленький	- 2 шт
Дорожка балансировочная	- 1 шт
Координационная лестница	- 1 шт
Обручи (d-60)	- 30 шт
Обручи (d-80)	- 7 шт
Мячи резиновые с шипами (d-14)	- 15 шт
Мячи резиновые	- 10 шт
Мячи баскетбольные	- 3 шт
Мячи резиновые (d-6)	- 20 шт
Мячи для ОРУ	- 100 шт

Мешочки с песком	-18 шт
Скакалка	- 25 шт
Скакалка веревочная	- 2 шт
Гимнастические палки (малые, большие)	- 30 шт
Фитбол	- 4шт
Фитбол большой	- 1 шт
Канат	-1 шт
Ориентиры	-40 шт
Конусы	- 4 шт
Флажки большие	- 2 шт
Флажки (Россия)	- 20 шт
Флажки (цветные)	- 4 шт
Шорты эстафетные	- 2 шт
Ленточки	- 35 шт
Карусель из ленточек	-1 шт
Платочки	- 15 шт
Погремушка ракетка для ОРУ	- 11 шт
Султанчики	- 10 шт
Кегли	- 25 шт
Гантели с песком	-25 шт
Лыжи без палок	-10 шт
Лыжи с палками	- 6 шт
Клюшка хоккейная	- 6 шт
Шайба хоккейная	- 3 шт
Ракетки для бадминтона	- 12шт
Набивные мячи	- 6 шт
Тоннель	-2 шт
Маски – шапочки для подвижных игр	- 5 шт
Футболки командные	- 6 шт
Руль музыкальный	- 2 шт
Самокат	- 2 шт
Ромашка напольная	- 5 шт
Круги напольные мягкие	- 4 шт
Игра городки	- 2 шт
Насос ручной	- 1шт

Приложение к паспорту физкультурного зала
2024 – 2025 учебный год



