Режим дня в холодный период в старшей группе (4-5 лет)

Режимные процессы	Длительность
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.50-19.00

Режим дня в холодный период в подготовительной к школе группе (6 лет)

Режимные процессы	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Занятия, игры	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.50-19.00

Режим дня в холодный период в младшей группе (2-3 года)

Режимные процессы	Длительность
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.20-19.00