

План физкультурно-оздоровительной работы на 2020-2021 учебный год

Цель физического воспитания в ДОО – формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ:

- *Охранять жизнь и укреплять здоровье детей.*
- *Способствовать всестороннему физическому развитию и совершенствованию функций организма.*
- *Повышать активность и общую работоспособность воспитанников.*

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

- *Формировать у детей двигательные умения и навыки;*
- *Отрабатывать двигательные навыки при обучении плаванию: учить плавать произвольным способом, скользить на груди и спине, выполнять выдохи и вдохи*
- *Развивать основные физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость).*
- *Получать элементарные знания о своем организме, способах укрепления своего здоровья.*
- *Способствовать формированию самостоятельности: переодевание, обтирание после водных процедур.*

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:

- *Разносторонне развивать детей (умственное, нравственное, эстетическое трудовое).*
- *Формировать интерес к систематическим занятиям физической культурой.*
- *Оптимизировать взаимоотношений между детьми (умение работать в группах и подгруппах)*
- *Способствовать проявлению творческой активности на занятиях физкультурой и плаванием.*

I.Создание условий.

Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Изготавливать нестандартное оборудование для организации двигательной деятельности 2. Подготавливать спортивную площадку на улице (обновить разметку, подготовить выносное оборудование) 3. Обновлять территорию для организации двигательной активности и изучения ПДД.	В течение года сентябрь-май в течение года	инструктор по физкультуре, воспитатели

II. Работа с коллективом.

Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Планирование физкультурно-оздоровительной работы на учебный год. 2. Выступления на педсоветах, РМО, консультации воспитателей на темы: 3. Ознакомление воспитателей с результатами первоначальной, промежуточной и итоговой диагностики по физкультуре и бассейну 4. Ознакомление родителей с результатами диагностики на конец учебного года (родительское собрание)	май-июнь в течение года сентябрь, май конец мая - начало июня	инструктор по физкультуре

III. Работа с детьми.

Содержание	Сроки	Ответственные
1. Проведение утренней гимнастики 2. Физкультурное занятие 3. Занятия в бассейне 4. Воздушные ванны:	ежедневно 2 раза в неделю 1 раз в неделю, (4 раза во время ЛОП) + 1 раз кружок в старшей группе 2 раза в неделю (вводная часть)	Инструктор по физкультуре, воспитатели.

«Сухой бассейн»	занятия)	
5. Подвижные игры	ежедневно	
6. Спортивные игры	во время прогулок	
7. Спортивные праздники, досуги	по плану праздников и досугов	инструктор по физкультуре
8. Неделя здоровья	сентябрь, февраль	воспитатели
9. Оздоровительные занятия: <ul style="list-style-type: none"> • дыхательная гимнастика, • телесная гимнастика, • самомассаж, • босохождение, • Су-Джок (восточная методика оздоровления по кистям и стопам) 	сентябрь - август	
10. Занятия на «Тропе здоровья»	июнь-август	инструктор по физкультуре, воспитатели
	октябрь, февраль	все работники ДОУ
11. Участие в областных этапах спартакиад дошкольников по летним и зимним видам спорта.		инструктор по физкультуре, воспитатели

IV. Работа с родителями

Содержание	Сроки	Ответственные
1. Общее родительское собрание с включением вопроса «Творческий отчет об организации ЛОП»	сентябрь	заведующий МКДОУ, воспитатели, инструктор
2. Вопросы групповых родительских собраний: <ul style="list-style-type: none"> • «Физкультурно-оздоровительная деятельность в ДОУ» (младшая группа); • «Профилактика плоскостопия и сколиоза у дошкольника» (во всех возрастных группах); 	в течение года	инструктор

<ul style="list-style-type: none"> • «Итоги мониторинга, сдачи норм ГТО» (старшая группа). 		
<p>3. «Оформление рубрики «Здоровячек» в групповых уголках с информацией для родителей в соответствии с групповыми планами взаимодействия с родителями.</p>	<p>в течение года</p>	<p>воспитатели</p>
<p>4. Изготовление памяток для родителей «Как подготовить ребенка к посещению бассейна», «Как научить ребенка полоскать рот и чистить зубы»</p>		<p>инструктор по физкультуре</p>
<p>12. Привлечение родителей к организации и проведению физкультурных праздников и проведению Недель здоровья</p>	<p>в течение учебного года</p>	

V. Каникулы

Содержание	Сроки	Ответственные
Зимние каникулы:		
1. Зимняя олимпиада среди воспитанников ДОУ	январь	инструктор, воспитатели
Летние:		
1. День защиты детей	июнь-август	инструктор, воспитатели, медсестра
2. Организация занятий на «Тропе здоровья».		
3. Игры на свежем воздухе.		
4. Летняя олимпиада		
5. День Нептуна		

VI. Методическая работа.

Содержание	Сроки	Ответственный
1. Разработка сценариев праздников, занятий в зале и бассейне.	в течение года	инструктор по физкультуре
2. Составление плана - графика учебных задач по обучению плаванию и по проведению физкультурных занятий в зале.	май	
3. Работа с медсестрой по определению моторной	сентябрь	

плотности на занятиях физкультурой		
4. Составление и пополнение картотеки физкультурных упражнений и игр на воде, улице, в зале.	в течение года	инструктор по физкультуре
5. Разработка перспективных планов по физкультурно-оздоровительной работе (бассейн, физкультура)	ежемесячно	
6. Сбор материала к теме по самообразованию и формирование портфолио		инструктор по физкультуре
7. Приобретение новых методических пособий по физкультуре и обучению плаванию	в течение года	

Расписание проведения утренней гимнастики.

Время	День недели	Группа
8.05-8.15	понедельник-пятница	младшая
8.05-8.15	понедельник-пятница	средняя
8.05-8.15	понедельник-пятница	старшая

Недельная циклограмма рабочего времени.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00-8.25	Утренняя гимнастика				
8.50-11.00	планирование	бассейн	зан. в зале	бассейн	зан. в зале
11.00-12.00	изг.пособ.	подв. игры/улица	занятия/улица	подв. игры/улица	занятия/улица
12.00-13.00	Изготовление карточек, пособий	Подготовка к занятиям, праздникам	планирование	Изготовление карточек, пособий	Подготовка к занятиям, праздникам
14.00	Проведение консультаций для воспитателей		Подготовка материалов по работе с родителями		
17.00	Помощь воспитателям в организации и проведении подвижных игр на улице				