

Режим дня в холодный период в младшей группе (3-4 года)

Режимные процессы	Длительность
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-8.55
Занятия	9.00-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздуш. процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, кружки, занятия, самостоятельная художественная деятельность, инд. работа	15.45-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.50-19.00

Режим дня в холодный период в средней группе (4-5 лет)

Режимные процессы	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздуш. процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, кружки, занятия, самостоятельная художественная деятельность, инд. работа	15.45-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.50-19.00

Режим дня в холодный период в старшей группе (5-6 лет)

Режимные процессы	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-9.00
Занятия	9.00-10.35
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздуш. процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, самостоятельная художественная деятельность, инд. работа	15.50-16.30
Вечерний круг	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.50-19.00