

## Учебный план на 2023-2024 год (недельный)

Образовательные области	Вид занятий, деятельности	Группа раннего возраста, нагрузка		Средняя группа, нагрузка		Подготовительная к школе группа, нагрузка	
		Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время
<b>Инвариантная часть</b>							
<i>Познавательное развитие</i>	Математика, сенсорные эталоны	1	10	1	20	2	60
	Окружающий мир и природа	1	10	1	20	1	30
	Познавательно-исследовательская деятельность	<i>Ежедневно</i>					
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	Формирование социальных отношений, основ гражданской ответственности и патриотизма, основ безопасного поведения. Трудовое воспитание	<i>Ежедневно в различных видах деятельности (через акции, мероприятия)</i>					
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	10	1	20	1	30
	Обучение грамоте					1	30
	Чтение художественной литературы	1	10	1	20	1	30
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	ИЗО (приобщение к искусству)	2	20	1	20	2	60
	Музыка (приобщение к искусству)	2	20	2	40	2	60
	Культурно-досуговая деятельность	<i>Систематически - в соответствии с Календарным планом воспитательной работы</i>					
	Конструктивная, театрализованная деятельность	<i>Еженедельно в игровой деятельности</i>					
<i>Физическое развитие</i>	Физическая культура	2	20	2	40	2	60
	Плавание			1	20	1	30
	Активный отдых: физкультурные праздники и досуги - дни здоровья - туристские прогулки и экскурсии	2 раза в год 1 - 2 раза в месяц во второй половине дня 1 раз в квартал по возможности					
<b>Вариативная часть</b>							
<i>Физическое развитие</i>	«Крепыш» (плавание)					1	30
<i>Познавательное развитие</i>	«ТИКО» (моделирование из конструктора)					1	30
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>100 мин</b>	<b>11</b>	<b>200 мин</b>	<b>13</b> +2 д/ОД	<b>390 мин</b> +60 мин

## Пояснительная записка к учебному плану МКДОУ «Детский сад «Солнышко»

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в ДОО, разрабатывается и утверждается ДОО. На основе учебного плана составляется расписание образовательной деятельности.

Нормативной базой для составления учебного плана ДОО являются документы:

- Закон Российской Федерации № 273 ФЗ «Об образовании».
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Обновленный ФГОС дошкольного образования в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 (зарегистрирован в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264).
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28).
- Инструктивно-методическое письмо МОиПО РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 года № 65/23-16.
- Приказ Минобразования РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ, и Российской Академии Образования «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ» от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19.
- Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждённой приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028).
- Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ «Детский сад «Солнышко».

Образовательная программа МКДОУ «Детский сад «Солнышко» реализуется в соответствии с видами детской деятельности:

в раннем возрасте (1 год - 3 года):

- предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое);
- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и другие);
- ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого;
- двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры);
- игровая деятельность (отобразительная и сюжетно-отобразительная игра, игры с дидактическими игрушками);
- речевая (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов, активная речь);
- изобразительная деятельность (рисование, лепка) и конструирование из мелкого и крупного строительного материала;
- самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое);
- музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения).

3) в дошкольном возрасте (3 года - 8 лет):

- игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другие);

- общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативноделовое);
- речевая деятельность (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь);
- познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование;
- изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка;
- двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другие);
- элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд);
- музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).

**Цель образовательной деятельности - *разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.***

#### Соотношение образовательных областей и направлений воспитания (задач)

Образовательная область	Направление воспитания	Ценности	Образовательная область	Направление воспитания	Ценности
Социально-коммуникативное развитие	Патриотическое  духовно-нравственное  социальное и трудовое	"Родина" "Природа" "Семья" "Человек" "Жизнь" "Милосердие" "Добро" "Дружба" "Сотрудничество" "Труд"	Художественно-эстетическое развитие	эстетическое	"Красота" "Культура" "Человек" "Природа"
Познавательное развитие	познавательное и патриотическое	"Человек" "Семья" "Познание" "Родина" "Природа"	Физическое развитие	физическое и оздоровительное	"Жизнь"  "Здоровье"
Речевое развитие	социальное и эстетическое	"Культура" "Красота"			

