

Утверждаю *Шпакова* О.В. Шпакова
Заведующий МКДОУ «Детский сад «Солнышко»



**Режим дня МКДОУ «Детский сад «Солнышко»
на 2016-2017 учебный год**

организация режимных моментов	группы,	младшая группа	старшая группа	подготовительная группа
		время	время	время
1. Прием детей, самостоятельная деятельность		7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10
2. Утренняя гимнастика		8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25
3. Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.30	8.15-8.35	8.25-8.45
4. Подготовка к организованной детской деятельности		8.30-9.00	8.35-8.50	8.45-8.55
5. Организованная детская деятельность		8.50-10.30	8.50-10.45	8.55-11.00
6. Второй завтрак		10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40
6. Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-12.15	10.45-12.25	11.00- 12.30
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.15-12.30	12.25-12.30	12.30-12.50
9. Подготовка к обеду, обед		12.30-13.00	12.30-13.00	12.50-13.20
10. Подготовка ко сну, сон		13.00-15.00	13.00-15.00	13.20-15.10
11. Постепенный подъем, адаптационная гимнастика		15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.25
13. Самостоятельная и организованная детская деятельность		15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.05
14. Подготовка к полднику и уплотненный полдник		16.00-16.30	16.05-16.35	16.05-16.35
15. Подготовка к прогулке, прогулка		16.30-18.00	16.35-18.05	16.35-18.05
16. Уход детей домой		18.00-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00