

Всероссийский конкурс «Здоровый образ жизни – с детства!»

*Номинация*

*«Тема здорового образа жизни в празднично-досуговой деятельности ДОО»*

**Сценарий досуга**

**«Форт Боярд»**

Марданшина Оксана Владимировна  
Муниципальное казённое дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад «Солнышко» д. Романово  
Медынского района Калужской области  
Адрес: 249953, Калужская область,  
Медынский район, д. Романово, д.102  
Телефон: 89605179362  
e-mail: Solnyshko\_romanovo@mail.ru



## Сценарий досуга для детей 5-6 лет и их родителей

### «Форт Боярд»

Автор - Марданшина Оксана Владимировна, инструктор по физической культуре муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» д. Романово Медынского района Калужской области.

**Цель:** пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди дошкольников и их родителей.

#### **Задачи:**

- Создание атмосферы доброжелательности, приключений, дружеского состязания, веселой игры.
- Развитие логического мышления, смекалки, ловкости.
- Совершенствовать двигательные навыки (ходьбу, бег, прыжки, равновесие, ползание, ныряние).
- Продолжать учить налаживать общение в совместной игре, способствовать более тесному сплочению детей и родителей.
- Воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи.

**Предварительная работа:** беседа об игре "Форт Боярд" с детьми;

часть здания детского сада оборудована для проведения испытаний – спортивный зал, бассейн, 3 кабинета.

**Материал и оборудование:** песочные часы, ключи по 5 на каждую команду, сундук, шар воздушный с монетами бумажными (золотистыми, внутри), верёвки и ленты между стоек – 15 шт., 2 верёвки с нанизанными кольцами и предметами с отверстиями, ёмкости с наполнителями (вермишель отварная, кисель, керамзит, крупная соль, вода, коробочки от киндер-сюрпризов, яйца сырые, нарезанные нитки, мячи с шипами), бассейн, камешки с буквами, пластиковые тарелки, деревянные предметы, разноцветные конверты с маршрутами – 4 пары, клетка-манеж, гимнастические палочки, туннели – 2 шт., кочки, материал с отверстиями, игра «Башня», сухой бассейн, шары с буквами, буквы алфавита, монетки шоколадные, музыкальное сопровождение.

**Действующие лица и исполнители:** инструктор по физической культуре - ведущий, дети и родители - участники игры, старец Фура - воспитатель.

**Описание мероприятия:**

*Звучит музыка - Paul Koulak – Fort Boyard (Main Title Theme)*

*Родители и дети проходят в спортивный зал и становятся полукругом.*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, дорогие родители! Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивно-интеллектуальную игру «Форт Боярд». Так называется крепость, которую вы должны завоевать, а в награду получите золото крепости.

- На выполнение каждого задания отводится определенное время, за ним будем следить по песочным часам.

- За каждое успешно выполненное задание в установленный срок вы получите "золотой" ключ. Если команды одновременно и правильно выполняют задание, старец Фура загадает загадку, кто отгадает, тому ключ.

- Получить золото будет непросто, придётся пройти много испытаний, но я надеюсь, что у вас все получится и в конце игры вас ждёт сюрприз, который находится в сундуке. Открыть его вы сможете, если соберёте все ключи.

- А сейчас вы направляетесь к старту Фура, который даст первое задание.

**Фура:** Здравствуйте, покорители крепости! Пока идёт время – 5 минут, ваше задание – разделить поровну на две команды и придумать название команды и девиз.

*Представление названий команд, девизов.*

**Капитан 1:** Команда...

Дети: Непобедимые!

**Капитан 1:** Наш девиз...

Дети: Мы - непобедимые,

В Форт Боярд пришли играть

И девиз наш – побеждать!

**Капитан 2:** Команда...

Дети: Ловцы удачи!

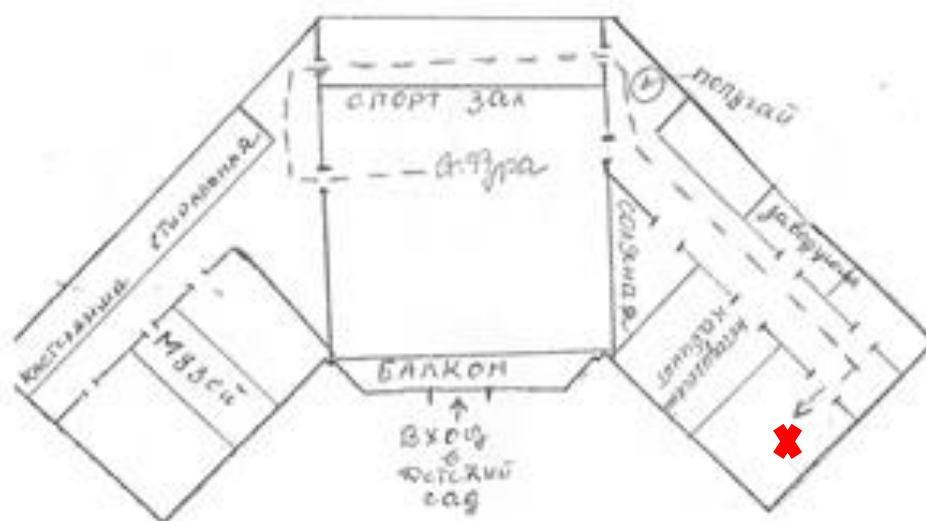
**Капитан 2:** Наш девиз...

Дети: Чтоб удачу нам поймать,

Надо в Форте побеждать!

*Фура определяет победителя и вручает золотой ключ.*

**Фура:** Следующее задание – в конверте. По карте, находящейся в конверте (жёлтые конверты), вы должны отыскать комнату, в которой спрятаны буквы в сухом бассейне. Сложив из букв слово, вы должны написать его на конверте и принести мне. Кто первый правильно справится с заданием, тот получает ключ.



*Участники выполняют 2 задание, возвращаются в зал, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Фура:** А сейчас я хочу проверить, дружная ли у вас команда. Члены каждой команды, сначала дети, а затем взрослые с помощью волшебных (гимнастических) палочек должны поднять два предмета со дна клетки-манежа. Только слаженная команда справится с заданием и получит ключ. Время пошло.

*Дается образец выполнения задания ведущим.*

**Фото 1.**

*Участники выполняют 3 задание, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Фура:** Крепость Форт Боярд омывается водой со всех сторон и следующее задание связано с водой. По маршруту, находящемуся в конверте (синем), вы должны пройти к месту испытания.

- После выполнения испытания возвращаете конверт с отгаданным словом и получаете ключ.

*Участники отправляются.*

**Вед.:** Папы по очереди должны класть предметы в тарелки, которая плавает в бассейне у бортика. Тот, у кого тарелка тонет, проигрывает. Выигравшая команда получает ключ.

Затем дети, по одному представителю от команды, ныряют в бассейне и достают со дна камешки с буквами, на бортике команда составляет слово и пишет на конверте.

**Фото 2.**

*Участники выполняют 4 задание, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Фура:** А сейчас я загадаю вам загадку. Посовещавшись, вы пишете ответ на конверте и приносите мне. Кто правильно и быстро справится – получит ключ. Помните о времени!

*Старец читает задание для игроков:*

Перекрёсток. Светофор. Камаз, повозка и мотоциклист стоят и ждут зелёного света. Загорелся жёлтый, Камаз газанул. Лошадь испугалась и укусила мотоциклиста за ухо. Вроде ДТП, но кто нарушил правила?

**Ответ: Мотоциклист (был без шлема).**

*Игроки пишут ответ, если ответы не правильные, то старец дает подсказку. Победитель получает ключ.*

**Фура:** Следующее испытание предлагаю пройти самым смелым из каждой команды. Я вручаю вам конверты с маршрутом (красные), где будет выполняться следующее задание. Прибыв на место, ведущий объяснит правила.

*Участники отправляются.*

**Вед.:** С завязанными глазами игрок опускает в ёмкость руки и ищет там одну букву, отдаёт команде.

1-я ёмкость - вермишель отварная, 2-я - кисель, 3-я - керамзит, 4-я - крупная соль, 5-я – вода и мячи с шипами, 6-я - коробочки от киндер-сюрпризов, 7-я - яйца сырые, 8-я - нарезанные нитки.

Команда из букв составляет слово и пишет на конверте.

**Фото 3.**

*Участники выполняют 6 задание, возвращаются к старцу Фура, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Фура:** 7 задание – преодолеть препятствия – пройти до конуса и вернуться к команде. Каждый ребёнок должен идти по «кочкам», а взрослый их перепрыгнуть, пролезть в туннель и прибежать обратно, чтобы передать эстафету.

**Фото 4.**

*Участники выполняют задание, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Фура:** Следующее задание снова не в этом зале. Получите маршруты и отправляйтесь на поиски приключений (зелёные конверты).

**Вед.:** В этой комнате вы попадёте в паутину, и чья команда первой выберется из неё, та получит ключ. Ленты и верёвки – паутина. Каждый участник проходит вперёд и назад, только тогда идёт следующий.

**Фото 5.**

*Участники выполняют 8 задание, возвращаются к старцу Фура, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Фура:** Над вами (на высоте двух метров) на двух верёвках, натянутых через весь зал, с одной стороны нанизаны разнообразные кольца и предметы с отверстиями. Ваша задача – с помощью клюшки для хоккея передвинуть один предмет на другую сторону зала. Чья команда закончит первой, та получает ключ.

**Фото 6.**

*Участники выполняют задание, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Вед.:** Испытание «болото». Материал с отверстиями – это болото, по которому необходимо пройти паре взрослых участников одновременно – две «дорожки». Выигрывает команда, чьи участники преодолеют испытание быстрее.

**Фото 7.**

*Участники выполняют задание, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Фура:** Следующее задание – построить башню из необычных кубиков, но не руками, а с помощью нитей. Сначала пробуют дети, затем взрослые.

- Каждый участник одной команды берёт в руки нити, другой конец которых привязан к круглой основе с крючком. Необходимо действовать слаженно и не торопясь, зацепив крючком основы сначала средний кубик, поставить его

на большой кубик! Кубики с петлями стоят рядом. Затем маленький кубик поставить тем же принципом на средний.

**Фото 8.**

*Участники выполняют задание, подводятся итоги, вручается ключ.*

**Вед.:** А сейчас пришло время посчитать ключи в каждой команде!

*Если команды имеют одинаковое количество ключей, то они отправляют к старцу по одному игроку и Фура загадывает загадку. Кто быстрее отгадывает, тот выигрывает заветный ключ (Загадка: форма деятельности, борьба, соперничество за достижение превосходства, лучшего результата, выигрыша, признания. (СОРЕБНОВАНИЕ).*

- Команда – победитель собирает золотые монеты в сундук.

***Звучит музыка - Paul Koulak – Fort Boyard (Main Title Theme)***

*Ведущий лопает большой воздушный шар над головами, оттуда высыпаются бумажные золотистые монетки.*

- Когда все монеты собраны, вы можете их отнести старцу Фура.

*Фура обменивает бумажные монетки на шоколадные (в золотых обёртках), награждает победителей «золотом», вручает призы всем детям-*



*участникам.*



**Вед.:** Молодцы все участники! Вы были ловкие, быстрые, а самое главное – дружные, помогали друг другу!

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо-семья!

Храните и берегите её-

Нет в жизни важнее цели.

- Спасибо! Если вам было интересно и весело – мы очень рады.



### **Загадки старца Фура:**

1. Есть у него хребет,

и крылья с двух сторон;

случается, он вздёрнут

иль заложен он. (НОС)

2. Мужественная, живая, летящая,

тайная или административная,

на земле по ней узнают моряка. (ПОХОДКА)

3. Ветер его колышет и возбуждает,

Всё, что он видит, пожирает,

Но если его не усмирить,

То это конец. (ОГОНЬ)



4. Меняется в течение года,

Но может быть фиксированной. (ДАТА)

5. Присуща человеку и предмету.

Всегда бывает видима она;

Порой она обманчива,

Порой была бы честь соблюдена (ВНЕШНОСТЬ)

6. Она прекрасна и может быть старинной,

И рассказать историю веков.

Сказаниями волшебников и фей

Поведает о славе всех героев. (ЛЕГЕНДА)

7. Родившись от кролика или барашка

Она постоянно хранит тепло.

Неочищенной или расчесанной

С Перенеев везут ее. (ШЕРСТЬ)

8. Спорят о нём почти всегда.

Хотя на деле – простая вода.

И нет в нём сомнений только тогда,

Когда окружит вас как облака. (ТУМАН)

9. На двенадцать поделён,

Этот звёздный небосклон.

В его знаках мы прочтём ... (ЗОДИАК)