

Тема: «День Нептуна»

Цель: организовать активный отдых детей, создать у детей радостное настроение, вызвать желание участвовать в эстафетах и праздничных развлечениях.

Программное содержание:

1. *Обучающие:* формировать здоровый образ жизни детей, учить поддерживать своих товарищей.

2. *Развивающие:* продолжать развивать двигательные умения и навыки, желание играть в команде.

3. *Воспитательные:* воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, доброту, уважительное отношение друг к другу.

Ход развлечения

Ведущий: Здравствуйте, ребята, девчонки и мальчишки! Сегодня в Подводном царстве Водяном государстве праздник. И нас с вами пригласили на него. Но сначала, нам нужно добраться до Подводного царства. Давайте мы с вами громко все вместе похлопаем в ладоши и потопаем ножками.

Звучит веселая музыка.

Ведущий: Молодцы, ребята! Вот мы с вами и оказались в подводном царстве! Ой, ребятки, кто это к нам идет? Кажется сам Нептун

Входит Нептун

Царь Нептун: Здравствуйте, ребята! Я – царь Нептун. Гордый я морей властитель, рыб, дельфинов повелитель. Спасибо вам, что пришли в наше подводное царство на праздник!

Царь Нептун: Конечно! В моих владениях живут и русалки, и дельфины, и осьминоги, и множество рыб. Ребята, а вы хотите поиграть со мной и с морскими обитателями?

Нептун предлагает детям играть в водные эстафеты

1 эстафета «Достань Жемчужину»

Вызываются две команды, дети встают друг за другом. Рядом с каждой командой стоит корзинка, впереди общий таз с водой и «жемчужинами» - пластиковыми шариками.

Задача команд: по очереди подбегать к тазу, вылавливать из воды «жемчужину», складывать в корзинку своей команды.

2 эстафета «Плавуны»

Вызываются две команды, дети встают друг за другом, впереди стоят два конуса, путь до них прорисован голубыми волнистыми линиями – это реки, через которые дети плывут к Царю Нептуну. У каждой команды – 1 надувной круг или спасательный жилет.

Задача команд: первый участник надевает на себя надувной круг, пробегает с ним вокруг озера, изображая, что он плышет, после чего возвращается к своей команде и передает эстафету следующему участнику.

3 эстафета **«МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ»**

Все дети встают свободно на площадке, где проводится развлечение. Ведущая, герои и дети читают слова:

«Море волнуется раз,

Море волнует два,

Море волнуется три –

Морская фигура замри!»

Задача детей: изобразить различные красивые фигуры, стараясь не шевелиться. Водяная и Царь Нептун выбирают красивые фигуры.

4 эстафета «Наше море»

Команда зачерпывая ведром воду по очереди несет её в свой таз и выливает воду.

5 эстафета **«НЕПТУН И ЛАДОШКИ»**

Все дети вместе с ведущей встают в большой круг. Царь Нептун находится в центре круга. Он будет пытаться превратить детей в лягушат, хлопнув их по ладошкам.

Задача детей: стоять, выставив вперед свои ладошки, прятать их за спинку, как только будет приближаться Царь Нептун.

6 эстафета «Салют»

Нептун предлагает в конце эстафет детям постоять под водяным салютом. Нептун обрызгивает детей водой.

По окончании Нептун зовёт детей на тропу здоровья.