

МКДОУ «Детский сад Солнышко»

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для музыкального руководителя
ИОТ – 004-20**

2020

Согласовано:
председатель профкома
_____ О.В. Марданшина
___ декабря 2020 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад «Солнышко»
_____ О.В. Шпакова
25 декабря 2020 г.

И Н С Т Р У К Ц И Я **по охране труда для музыкального руководителя** **ИОТ - 004 - 20**

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе музыкальным руководителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе музыкальным руководителем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в музыкальном зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности музыкального зала;
- травмы при падении детей во время проведения танцевальных и других подвижных занятий;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов.

1.4. В музыкальном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение музыкального зала и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/кв.м.), при лампах НАКАЛИВАНИЯ - не менее 100 лк. (32 Вт/кв.м.).

Убедиться в исправности электрооборудования музыкального зала: светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь, светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками: корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние музыкального зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в музыкальном зале не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Строго соблюдать методику проведения музыкального занятия.

3.2. Соблюдать установленную продолжительность музыкального занятия:

- для младшей и средней групп - 10-15 мин.

- для старшей группы - 20-25 мин.

- для подготовительной группы - 25-30 мин.

3.3. При проведении занятия поддерживать дисциплину и порядок, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания музыкального руководителя и воспитателя.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.5. При использовании на музыкальном занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон, проигрыватель, телевизор и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.6. При поднятой крышке музыкального инструмента (рояль, фортепиано и др.) следить за тем, чтобы крышка надежно и устойчиво опиралась на упор, не подставлять под поднятую крышку руки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из музыкального зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно ОТКЛЮЧИТЬ напряжение и в случае ОТСУТСТВИЯ у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в случае необходимости в ближайшее лечебное заведение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.

5.2. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить музыкальный зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию разработал отв. по ОТ заведующий Шпакова О.В.

МКДОУ «Детский сад Солнышко»

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для инструктора по физкультуре
ИОТ – 005-20**

2020

Согласовано:
председатель профкома
_____ О.В. Марданшина
___ декабря 2020 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад «Солнышко»
_____ О.В. Шпакова
25 декабря 2020 г.

И Н С Т Р У К Ц И Я **по охране труда для инструктора** **по физической культуре** **ИОТ - 005 - 20**

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе инструктором по физической культуре соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подмешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

- 3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- 3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего на ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

МКДОУ «Детский сад Солнышко»

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для кастелянши
ИОТ – 006-20**

2020

Согласовано:
председатель профкома
_____ О.В. Марданшина
___ декабря 2020 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад «Солнышко»
_____ О.В. Шпакова
25 декабря 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для кастелянши ИОТ - 006 - 20

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе кастеляншей допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе кастеляншей соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе кастеляншей возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмирование падающим грузом при неаккуратном его складировании;
 - переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
 - ожоги рук при пользовании электрическим утюгом;-поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов (электрический утюг, электрическая швейная машина и др.).
- 1.4. Кладовая для хранения белья и спецодежды должна быть оборудована светильниками с герметичными плафонами, которые должны включаться вне помещения.
- 1.5. Кастелянша обязана соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направление эвакуации при пожаре. В кладовой должен быть огнетушитель.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, надежности крепления стеллажей.
- 2.2. При использовании в работе электрических приборов (электрического утюга, электрической швейной машины и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электропроводок.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, других материалов должны быть прочными, надежно прикрепленными к стене, исключающим их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.
- 3.2. Не загромождать проходы между стеллажами посторонними предметами.
- 3.3. При переноске тяжестей соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для женщин не более 10 кг.
- 3.4. Укладывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не было их падения.
- 3.5. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей не ближе 0,5 м. от светильников.
- 3.6. При глажении белья, одежды руководствоваться "Инструкцией по охране труда при работе с электрическим утюгом".
- 3.7. При пошиве и ремонте белья и одежды вручную и с использованием швейной машины руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с тканью».

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе электрического утюга или электрической швейной машины, искрения и запаха гари немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить от электросети электрические приборы.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения, выключить свет, закрыть кладовую на замок.

Инструкцию разработал отв. за ОТ заведующий Шпакова О.В.

МКДОУ «Детский сад Солнышко»

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
для слесаря-сантехника
ИОТ – 007-20**

2020

Согласовано:
председатель профкома
_____ О.В. Марданшина
_____ декабря 2020 г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Детский сад «Солнышко»
_____ О.В. Шпакова
25 декабря 2020 г.

Инструкция по охране труда для слесаря-сантехника ИОТ - 007 - 20

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе слесарем-сантехником допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знания по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Слесарь-сантехник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режима труда и отдыха.
- 1.3. При работе слесарем-сантехником возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом и оборудованием;
 - отравление газом при работе в колодцах без средств защиты органов дыхания;
 - поражение электрическим током при использовании неисправного электроинструмента и при работе без средств защиты.
- 1.4. При работе слесарем-сантехником должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и индивидуальные средства защиты: костюм брезентовый, сапоги резиновые, рукавицы комбинированные, перчатки резиновые, противогаз шланговый, зимой дополнительно - куртка и брюки на утепляющей прокладке.
- 1.5. При работе слесарем-сантехником соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности инструмента, оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с выполняемой работой.
- 2.2. Подготовить к работе необходимый инструмент, приспособления, оборудование, проверить их исправность.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Работу выполнять только исправным инструментом и приспособлениями. Не использовать напильники и другой инструмент без ручек.
- 3.2. Гаечные ключи применять только в соответствии с размерами гаек и головок болтов. Запрещается наращивать ключи, использовать прокладки между зевом ключа и гранями болтов и гаек, ударять по ключу при отвертывании заржавевших или плотно стянутых болтов. Разводные и газовые ключи не должны иметь люфта в подвижных частях.
- 3.3. Отвертки следует применять по размеру, соответствующему ширине шлица винта.
- 3.4. При разборке и сборке запорной арматуры, секций батарей отопления и других работах следует применять соответствующий инструмент и приспособления, запрещается применять подручные средства.
- 3.5. При нарезании резьбы на трубах, сгонах и пр. надежно зажимать обрабатываемую деталь в тисках.
- 3.6. Во избежание травмирования рук при зашлифовании труб ножовкой использовать направляющую для опоры полотна инструмента.
- 3.7. При работе с использованием электроинструмента руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».
- 3.8. При работе в колодцах для защиты органов дыхания от отравления газом использовать шланговый противогаз с обязательной подстраховкой помощником.
- 3.9. Во избежание пожара не применять для отогревания замерзшей воды в трубах в зимнее время открытый огонь, использовать для этих целей горячую воду.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При выходе из строя рабочего инструмента, приспособлений или их поломке прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, сдать на хранение рабочий инструмент и приспособления.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал отв. за ОТ заведующий Шпакова О.В.