

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Мятлевский детский сад» Муниципального района Износковский район



## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ «Мятлевский детский сад»

*И.И. Жуменева*  
Приказ № 35/01

И.И. Жуменева  
от 30.08.2022

### Режим дня холодный период года по возрастным группам.

Виды деятельности	Возрастные группы		
	ясельная	средняя	старшая
Утро: Прием и осмотр детей, игры, общение дежурство, утренняя гимнастика	7.30.- 8.40.	7.30.-8.40	7.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55.	8.40.- 8.55.	8.40.- 8.55.
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.55.-9.05.	8.55.-9.10.	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность: ООД	9.05.-9.15. 9.15.-9.25.	9.10.-10.00.	9.00-10.35.
Второй завтрак	9.25.-9.35.	10.00-10.10.	10.35.-10.45.
Подготовка к прогулке, Самостоятельная деятельность на прогулке	9.35.-11.55.	10.10.-12.10	10.45.-12.40.
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11.55.-12.35.	12.10.-13.00	12.40.-13.10.
Подготовка ко сну, сон	12.35.-15.00	13.00-15.00	13.10.-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15.	15.00-15.25.	15.00-15.30.
Полдник	15.15.-15.25.	15.25-15.50.	15.30.-15.45.
Вечер: кружковая работа, игры, труд, индивид. работа, самостоятельная деятельность, прогулка. Уход детей домой	15.25.-18.00	15.50.-18.00	15.45.-18.00.

### Режим дня в МКДОУ по возрастным группам теплый период года

Виды деятельности	Возрастные группы		
	ясельная	средняя	старшая
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями, /с героями любимых сказок/ Проявление заботы и внимания о них.	7.30.- 8.30.	7.30.- 8.30.	7.30.- 8.30.
Утренняя гимнастика на свежем воздухе. У детей раннего возраста в группе	8.30.- 8.40.	8.30.- 8.40.	8.30.- 8.40.
Беседы, привитие культурно гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно речевая деятельность	8.40.- 8.45.	8.40.- 8.45.	8.40.- 8.45.
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.45.- 9.00.	8.45.- 9.00.	8.45.- 9.00.
День интересных дел: Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия по интересам Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.	9.00.-9.25.	9.00.-9.25.	9.00.-9.25.
Второй завтрак	9.25.-9.35.	9.25.-9.35.	9.25.-9.35.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.35.-11.55.	9.35.-12.10.	9.35.-12.30
Возвращение с прогулки	11.55.-12.15	12.10.-12.30	12.10.-13.10
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.15.-12.35.	12.30.-13.00	
Подготовка ко сну. Сон	12.35.-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна	15.00-15.15.	15.00-15.20	15.00-15.25
Вечер игр с друзьями, музыкальные, спортивные развлечения, игры, самостоятельная деятельность, совместная творческая деятельность	15.15.- 15.25.	15.20-15.35	15.25-15.40
Полдник	15.25.- 15.40.	15.35-15.45	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	15.40.-17.45	15.45-17.45	15.50-17.45
Подготовка к уходу детей домой, совместный труд, гигиенические процедуры	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00