

Организация режима пребывания детей в МКДОУ «Мятлевский детский сад»

Холодный период

Режим дня рассчитан на 10.5 часовое пребывание детей в детском саду.

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.20	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры.
8.20- 8.30	Утренняя гимнастика.	гимнастика.
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.50- 9.00	Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности	Игровая деятельность детей.
9.00- 10.00	Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности Непосредственная образовательная деятельность	Образовательные ситуации на игровой основе.
10.00- 10.10	Второй завтрак	Прием пищи.
10.10- 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, игровая деятельность.
12.25- 13.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»
13.10-15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.25	Подъем, дневные процедуры	гимнастика.
15.25- 15.40	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельные игры	Индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая игровая деятельность.
15.40-16.05	Непосредственная образовательная деятельность	Образовательные ситуации на игровой основе.
16.05-16.20	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом.
16.20- 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Самостоятельная игровая деятельность.