

Организация режима детей в ДОУ (с 9,5 часовым пребыванием)

Старшая разновозрастная группа

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.25 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.55	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, игры .	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Старшая группа: 9.35-9.55; 10.05-10.30 15.30-15.55 Подгот. группа 9.00-9.30; 10.05-10.35; 15.30-16.00	—
Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность . Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	10.35-12.25	10.35-12.25
Возвращение с прогулки игры.	12.25- 12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00	12.40-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём,	15.00-15.05	15.00-15.05
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность.	15.05-15.10	15.05-15.10
Полдник (совмещенный с ужином).	15.10-15.30	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность. Чтение худ. литературы.	Старшая группа 15.30-15.55 Подготовительная группа 15.35-16.00	15.30-16.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей).	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход детей домой.	17.00	17.00