

АДАПТАЦИЯ



Поступление ребенка в детский сад вызывает, как правило, серьезную тревогу у взрослых. И она не напрасна. Изменение условий среды и необходимость выработки новых форм поведения требуют от ребенка усилий, вызывают появление стадии напряженной адаптации.

От того, насколько в семье подготовлены к переходу в детский сад, зависят и течение адаптационного периода, который может продолжаться иногда в течение полугода, и дальнейшее развитие малыша.

Характерные особенности адаптационного периода:

★ Эмоциональная напряженность, беспокойство и заторможенность;

★ Ребенок много плачет, стремится к контакту со взрослым или, наоборот, отказывается от него, сторонится сверстников;

★ Нарушается сон и аппетит;

★ Меняется активность по отношению к предметному миру (интерес к игрушкам и окружающему снижается);

★ Падает уровень речевой активности, сокращается словарь, новые слова усиливаются с трудом;

★ Нарушается реактивность организма, что приводит к частым болезням.

Врачи и психологи различают три степени адаптации:

- легкая - средняя - тяжелая

