

Приложение №3
к годовому плану

Утверждаю:
и. о. заведующего МКДОУ
«Детский сад» с. Муромцево
Н.Н.Донина



Организация режима детей в ДОУ (с 9,5 часовым пребыванием)

Младшая разновозрастная группа

| Режимные моменты | Холодный период | Теплый период |
|--|---|---------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.50-9.00 | 8.50-10.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность. | 1 мл.гр.: 9.00-9.10; 9.25-9.35 2 мл.гр.: 9.00-9.15; 9.25-9.40 Ср.гр.: 9.25-9.45; 9.55-10.15 | |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность. | 1 мл.гр. 9.35-11.35 | 9.30-11.35 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с | 2мл.гр., ср.гр. 10.15-12.15 | 9.30-12.15 |

40

| | | |
|-------------------------|----------------------|----------------------|
| Возвращение с прогулки. | 1 мл.гр. 11.35-12.00 | 1 мл.гр. 11.35-12.00 |
|-------------------------|----------------------|----------------------|

| | | |
|---|--|--|
| Подготовка к обеду, обед. | 2мл.гр., ср.гр 12.15-12.40 | 2мл.гр., ср.гр 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 1 мл.гр. 12.00-15.00 2мл.гр., ср.гр 12.40-15.00 | 1 мл.гр. 12.00-15.00 2мл.гр., ср.гр 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём, | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность. | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Полдник (совмещенный с ужином). | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Чтение худ. литературы. | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Прогулка (игры, самостоятельная организованная деятельность детей) | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Уход детей домой. | 17.00 | 17.00 |

Утверждаю:

и. о. заведующего МКДОУ

«Детский сад» с. Муромцево

Н.Н.Донина



Организация режима детей в ДОУ (с 9,5 часовым пребыванием)

Старшая разновозрастная группа

| Режимные моменты | Холодный период | Теплый период |
|--|---|---------------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.25 | 7.30-8.25 (на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры . | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | Старшая группа: 9.35-9.55; 10.05-10.30 15.30-15.55 Подгот. группа 9.00-9.30; 10.05-10.35; 15.30-16.00 | — |
| Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность . Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с | 10.35-12.25 | 10.35-12.25 |

Возвращение с прогулки
игры.

| | | |
|---|---|-------------|
| | 12.25– 12.40 | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность. | 15.05-15.10 | 15.05-15.10 |
| Полдник (совмещенный с ужином). | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность. Чтение худ. литературы. | Старшая группа 15.30-15.55 Подготовительная группа 15.35-16.00 | 15.30-16.00 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей). | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Уход детей домой. | 17.00 | 17.00 |