

Организация режима детей в ДОУ (с 9,5 часовым пребыванием)

Младшая разновозрастная группа

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.25 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50-9.00	8.50-10.00
Непосредственная образовательная деятельность.	1 мл.гр.: 9.00-9.10; 9.25-9.35 2 мл.гр.: 9.00-9.15; 9.25-9.40 Ср.гр.: 9.25--9.45; 9.55-10.15	—
Подготовка к прогулке, одевание, совместная деятельность. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	1 мл.гр. 9.35-11.35 2мл.гр., ср.гр. 10.15-12.15	9.30-11.35 9.30-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	1 мл.гр. 11.35-12.00 2мл.гр., ср.гр 12.15-12.40	1 мл.гр. 11.35-12.00 2мл.гр., ср.гр 12.15-12.40

Подготовка ко сну, дневной сон.	1 мл.гр. 12.00-15.00 2мл.гр., ср.гр 12.40-15.00	1 мл.гр. 12.00-15.00 2мл.гр., ср.гр 12.40-15.00
Постепенный подъём,	15.00-15.15	15.00-15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность.	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник (совмещенный с ужином).	15.25-15.45	15.25-15.45
Чтение худ. литературы.	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка (игры, самостоятельная организованная деятельность детей)	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход детей домой.	17.00	17.00