школа	МБОУ " Новоселовская школа"	отд./корп		день	5/22/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	№193	Геркулес"молочная жидкая	200	60.13	212.80	6.72	7.31	29.87
	кисломолочный продукт	№13	масло сливочное	10		66.10	0.08	7.25	0.13
	хлеб	№18	хлеб пшеничный	55		129.25	4.18	0.44	27.06
	горячий напиток	№421	чай с молоком с сахаром	200		61.50	1.16	1.00	11.90
	фрукты	№403	яблоки свежие	100		41.36	0.35	0.35	8.62
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								