

12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224/2017	Запеканка из творога с морковью со сметаной	170	85.55	444.43	17.7	16.78	42
	гор.напиток	420/2016	Чай с лимоном и сахаром	200		30.31	0.06	0.01	7.2
	хлеб бел.	3гн/2022	Хлеб пшеничный	30		70.5	2.28	0.24	14.76
	фрукты	403/2016	Фрукт свежий по сезону	100		47	0.4	0.4	9.8