

МБОУ "Новоселовская школа"

\_\_\_\_\_

14.05.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 363\2022   | Каша молочная рисовая с яблоком | 250      | 73,71 | 213,26       | 4,79  | 6,47 | 33,55    |
|            | гор.напиток | 11.17/2010 | Напиток из шиповника            | 200      |       | 68,77        | 0,68  | 0,28 | 12,65    |
|            | хлеб        | 18/2016    | Хлеб пшеничный                  | 30       |       | 70,50        | 2,28  | 0,24 | 14,76    |
|            | сладкое     | 12.20/2010 | Печенье                         | 15       |       | 62,1         | 1,13  | 1,47 | 11,16    |
|            | кисломол.   | 13/2016    | Масло сливочное                 | 10       |       | 66,10        | 0,08  | 7,25 | 0,13     |
| Завтрак 2  | фрукты      |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                 |          |       |              |       |      |          |