школа МБОУ" Новоселовская школа" отд./корп день 2/27/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	№10	салат из зеленого горошка	60		50.16	1.78	3.11	3.93
	горячее блюдо	№203	макароны отварные с сыром	160	60.13	267.52	10.82	12.73	27.28
	хлеб	№481	хлеб пшеничный	30		52.60	1.77	0.22	10.39
	кисломолочный продукт	№14	масло сливочное	10		66.00	0.08	7.25	0.13
	горячий напиток	№377	чай с лимоном 200/7	207		62.00	0.13	0.02	15.20
	фрукты	№338	яблоко свежее	100		47.00	0.40	0.40	9.80
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								