

Утверждаю
 Директор школы
 Э.В. Польшак



25.11.2021 г.

МЕНЮ

4 день

<i>Горячее питание завтрак для 7-11 лет</i>					
	<i>Выход с 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Огурец консервир	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Каша гречневая вязкая	150	3,97	4,34	17,80	126,10
Птица тушеная	50/50	14,09	7,39	6,09	147,25
Сок небрендируванный	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
<i>Льготный обед 7-11 лет</i>					
	<i>Выход 7-11 лет</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Икра кабачковая	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
Рагу из птицы	230	21,90	13,57	35,64	304,57
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
<i>Льготный обед 12 лет и старше</i>					
	<i>Выход 12 лет и старше</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Икра кабачковая	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
Рагу из птицы	250	22,20	68,00	28,00	716,00
Компот из сухофруктов	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	35	3,16	0,40	18,48	93,52
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00

Зав.производством: