Школа	МБОУ "Новоселовская школа школа "	Отд./корп		День	16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226/2016	Макароны, запечнные с сыром, огурец свежий	190	71,46	237,85	8,46	5,99	37,46
	гор.напиток	484/2016	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	15/2016	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	19/2016	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,68
	фрукты	403/2016	Яблоко свежие	100		41,36	0,35	0,35	8,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								