Школа	МБОУ "Новоселовская школа"	Отд./корп							День	4/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222/2011	Сырники из творога со сгущенным молоком	130	78.05	337.75	18.16	13.93	34.26
	гор.напиток		Чай с сахаром	200					
	хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	хлеб		Печенье сахарное	30		124.20	2.26	2.94	22.32
				40		69.60	2.640	0.48	13.36
	фрукты	403/2016	Яблоко свежее	100		41.36	0.35	0.35	8.62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								