школа	МБОУ " Новоселовская школа"	отд./корп		день	3/10/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
	горячее блюдо	№74	салат из моркови с растительным маслом	60		58.74	0.78	4.26	4.14
завтрак	горячее блюдо	№303	каша вязкая рисовая	150	60.13	226.87	3.54	7.29	36.83
	горячее блюдо	№234	биточки рыбные с соусом	100		145.00	8.6	7.00	12.00
	хлеб	пр481	хлеб пшеничный	35		62.36	2.06	0.25	12.12
	кондитерское изделие		печенье весовое	15		37.5	0.02	1.43	11.2
	горячий напиток	№376	чай с сахаром	200		60.00	0.07	0.02	15.00
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								