			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0			0
2	3	Итого за день:			500	26.03	16.6	77.6	484.7			78.05
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с курагой	170	10.2	12.13	32.5	287.3	198/2016		78.05
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	7.2	30.31	54-3гн/ 2021		
			хлеб	Хлеб пшеничный, сыр (порциями)	50	5.36	3.27	19.68	130.40	18/2016		
			фрукты	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	47.00	16/2016	403/2016	
				<i>итого</i>		520	16.02	15.81	69.18	495.01		
2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		
2	4	Итого за день:			520	16.02	15.81	69.18	495.01			78.05
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Шницель рубленый куриный, макароны отварные	240	22.01	16.64	47.64	334.96	579/2022		78.05
			гор.напиток	Кисель из яблок	200	0.09	0.08	15.2	62.37	429/2016		
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00	18/2016		
			закуска	Икра кабачковая (консервы)	60	1.14	5.34	4.62	71.40	7.30/2014		
			хлеб	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80	19/2016		
				<i>итого</i>		540	26.08	22.46	83.98	550.53		
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		
2	5	Итого за день:			540	26.08	22.46	83.98	550.53			78.05
		Среднее значение за период:			518.5	20.979	18.584	80.429	552.685			78.05