школа	МБОУ" Новоселовская школа"	отд./корп				день	2/22/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	№53	салат из свеклы с зеленым горошком	60	60.13	43.74	0.98	2.47	4.37
	горячее блюдо	№210	омлет натуральный	120		231.72	11.15	19.86	2.1
	хлеб	№481	хлеб пшеничный	30		52.60	1.77	0.22	10.39
	горячий напиток	№377	чай с лимоном 200/7	207		62.00	0.13	0.02	15.20
	фрукты	№338	яблоко свежее	100		47.00	0.40	0.40	9.80
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								