

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

День

20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	85.55	13.2	0.66	0.12	2.28
	гор.блюдо	404/2021	Оладьи из печени	100		222	17.3	13.58	11.8
	гор.блюдо	643/2022	Картофельное пюре	150		189.56	3.25	2.88	28.99
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	20		47	1.52	0.16	9.84
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	40		34.8	1.32	0.24	6.68
	напиток	484/2016	Сок фруктовый	180		82.80	0.90	0.18	18.18