

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№73	Овощи натуральные (по сезону)	50
		№203	Макароны отварные с сыром	150/10
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№14	Масло сливочное	10
		№378	Чай с сахаром	200
		№338	Фрукт свежий	100

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	66.9	1.35	3.59	7.26
	209.00	8.46	9.95	21.32
	52.60	1.77	0.22	10.39
	66	0.08	7.25	0.13
	60.00	0.07	0.02	15.00
	95.00	1.50	0.50	21.00
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№173	Молочная каша геркулесовая	200
		№14	Масло сливочное	10
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№379	Кофейный напиток	200
		Пр	Кондитерское изделие	15

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	303.00	8.31	13.12	37.63
	66	0.08	7.25	0.13
	52.60	1.77	0.22	10.39
	100.6	3.02	2.67	15.94
	37.5	0.02	1.43	11.2
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№53	Овощи натуральные (по сезону)	60
		№210	Омлет натуральный	120
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№386	Чай с лимоном	200
		№338	Фрукт свежий (по сезону)	100

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	43.74	0.98	2.47	4.37
	224	4.78	19.2	2
	52.60	1.77	0.22	10.39
	62.00	0.13	0.02	15.20
	47.00	0.40	0.40	9.80
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№223	Творожная запеканка	100
			Молоко сгущенное	20
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№382	Какао с молоком	200

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	351.00	18.99	14.37	36.40
	66.00	1.70	1.60	11.20
	52.60	1.77	0.22	10.39
	118.6	4.07	3.5	17.57
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№303	Каша вязкая (крупа в ассортименте)	150
		№234	Биточки рыбные с соусом	80/20
		ПР481	Хлеб пшеничный	30
			Кондитерское изделие	15
		№378	Чай с сахаром	200

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	242	3.78	7.78	39.29
	186	9.75	11.24	11.62
	52.60	1.77	0.22	10.39
	37.5	0.02	1.43	11.2
	81.00	1.52	1.35	15.90
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№203	Макароны отварные с сыром	150/10
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№14	Масло сливочное	10
		№378	Чай с сахаром и лимоном	200
		№338	Фрукт свежий	100

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	195.70	5.45	5.78	30.45
	52.60	1.77	0.22	10.39
	66	0.08	7.25	0.13
	62.00	0.13	0.02	15.20
	47.00	0.40	0.40	9.80
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№183	Молочная каша геркулесовая	200
		№209	Яйцо вареное	1
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№379	Кофейный напиток	200
		ПР	Кондитерское изделие	15

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	303	8.31	13.12	37.63
	63.00	5.08	4.60	0.28
	52.60	1.77	0.22	10.39
	100.6	3.16	2.67	15.94
	37.5	0.02	1.43	11.2
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№73	Овощи натуральные (по сезону)	60
		№291	Плов из птицы	200
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№378	Чай с молоком	200
		№338	Фрукт свежий	100

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	80.28	1.63	4.31	8.72
	376	25.47	15.23	34.33
	52.60	1.77	0.22	10.39
	81.00	1.52	1.35	15.90
	47.00	0.40	0.40	9.80
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№223	Творожная запеканка	100
			Молоко сгущенное	20
		№481	Хлеб пшеничный	30
		№382	Какао с молоком	200

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	351.00	18.99	14.37	36.40
	66.00	1.70	1.60	11.20
	52.60	1.77	0.22	10.39
	118.6	4.07	3.5	17.57
60.13				

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		№182	Молочная рисовая каша	200
		№15	Сыр твердый (порционно)	15
		ПР481	Хлеб пшеничный	30
		№378	Чай с сахаром	200
		ПР	Кондитерское изделие	15

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	280.00	5.70	10.33	10.90
	36	2.32	2.95	0
	52.60	1.77	0.22	10.39
	81.00	1.52	1.35	15.90
	37.5	0.02	1.43	11.2
60.13				