школа	МБОУ" Новоселовская школа"	отд./корп				день	4/26/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	кисломолочный продукт	№16	сыр твердый полутвердый	15	60.13	54.60	3.48	4.43	0.00
	горячее блюдо	№232	омлет запеченный	120		176.6	12.49	12.99	2.39
	хлеб	№18	хлеб пшеничный	55		129.25	4.18	0.44	27.06
	кисломолочный продукт	№13	масло сливочное	10		66.10	0.08	7.25	0.13
	горячий напиток	№418	кофейный напиток с молоком	200		117.02	4.84	3.70	15.60
	фрукты	№403	яблоко свежее	100		41.36	0.35	0.35	8.62
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								